

# Меню

## Понедельник - 2 с 7 до 11 лет



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
180	Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 13,69 г, Жиры - 11 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 338,75 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
130	Фрукты (яблоки) Пищевая ценность: Белки - 0,52 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 12,74 г, Калорийность - 61,1 ккал	пор	
ИТОГО: 550 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,45 г, Жиры - 11,89 г, Углеводы - 91,36 г, Калорийность - 547,24 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>63,72</b>

<b>Обед</b>			
60	Помидоры свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,66 г, Жиры - 0,12 г, Углеводы - 2,28 г, Калорийность - 14,4 ккал	пор	
200	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,51 г, Жиры - 4,63 г, Углеводы - 9,69 г, Калорийность - 86,48 ккал	пор	
90	Гуляш из птицы Пищевая ценность: Белки - 14,61 г, Жиры - 11,27 г, Углеводы - 3,46 г, Калорийность - 176,21 ккал	пор	
150	Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,01 г, Жиры - 4,28 г, Углеводы - 33,07 г, Калорийность - 187,03 ккал	пор	
180	Компот ассорти, 180 (аск.кислота) Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 25,82 г, Жиры - 21,59 г, Углеводы - 90,3 г, Калорийность - 669,56 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>69,62</b>

<b>Полдник</b>			
100	Пирожок с капустой и луком Пищевая ценность: Белки - 8,84 г, Жиры - 10,7 г, Углеводы - 45,82 г, Калорийность - 315,02 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 9,04 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 58,86 г, Калорийность - 368,41 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>

ИТОГО: 1 590 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 52,31 г, Жиры - 44,22 г, Углеводы - 240,52 г, Калорийность - 1 585,21 ккал		
-----------------	--	--	--

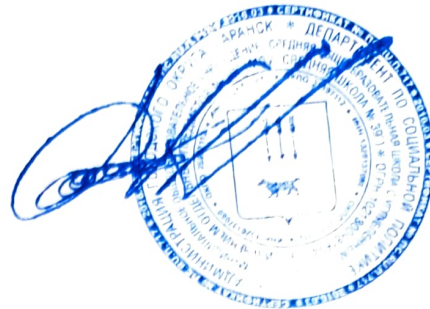
Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ //Чернов Игорь Васильевич

Зав. производством: \_\_\_\_\_ //()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ //Яушкина Марина Николаевна

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ //Родина Валентина Федоровна

Телефон: 8 8342 54-66-11



**Меню**  
**Понедельник - 2 с 11 лет и старше**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
200	<b>Рожки отварные с сыром</b> Пищевая ценность: Белки - 15,25 г, Жиры - 12,6 г, Углеводы - 50,84 г, Калорийность - 379,34 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
130	<b>Фрукты (яблоки)</b> Пищевая ценность: Белки - 0,52 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 12,74 г, Калорийность - 61,1 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 570 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 19,01 г, Жиры - 13,49 г, Углеводы - 96,3 г, Калорийность - 587,83 ккал</b>		<b>68,44</b>
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
100	<b>Помидоры свежие порционные</b> Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 3,8 г, Калорийность - 24 ккал	пор	
250	<b>Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 1,93 г, Жиры - 5,83 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 108,29 ккал	пор	
100	<b>Гуляш из птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 16,13 г, Жиры - 11,92 г, Углеводы - 3,73 г, Калорийность - 189,47 ккал	пор	
180	<b>Каша рисовая рассыпчатая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,84 г, Жиры - 5,29 г, Углеводы - 39,94 г, Калорийность - 226,97 ккал	пор	
180	<b>Компот ассорти, 180 (аск.кислота)</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 890 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 30,64 г, Жиры - 24,94 г, Углеводы - 111,07 г, Калорийность - 803,57 ккал</b>		<b>74,93</b>
<b>Стоимость</b>			
<b>ИТОГО: 1 460 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 49,65 г, Жиры - 38,43 г, Углеводы - 207,37 г, Калорийность - 1 391,4 ккал</b>		

Зам. директора по производству

/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:

\_\_\_\_\_ /()

Рук. производственного отдела

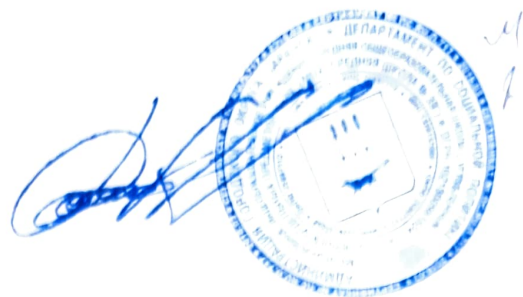
/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор

/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

**Меню**  
Вторник - 2 с 7 до 11 лет



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
50	<b>Яйцо отварное</b> Пищевая ценность: Белки - 12,7 г, Жиры - 11,5 г, Углеводы - 0,7 г, Калорийность - 157 ккал	пор	
200	<b>Хлопья сладкие с молоком</b> Пищевая ценность: Белки - 5,34 г, Жиры - 4,6 г, Углеводы - 8,83 г, Калорийность - 99,36 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
50	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 110 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 500 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 21,74 г, Жиры - 16,65 г, Углеводы - 45,57 г, Калорийность - 419,75 ккал</b>		<b>63,72</b>
<b>Стоимость</b>			

<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом</b> Пищевая ценность: Белки - 0,57 г, Жиры - 3,09 г, Углеводы - 2,08 г, Калорийность - 39,07 ккал	пор	
200	<b>Суп гороховый на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 5 г, Жиры - 5,44 г, Углеводы - 15,03 г, Калорийность - 129,12 ккал	пор	
90	<b>Шницель рубленый из мяса птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 16,37 г, Жиры - 18,59 г, Углеводы - 11,62 г, Калорийность - 280,26 ккал	пор	
150	<b>Каша гречневая вязкая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,7 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
180	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 740 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 31,66 г, Жиры - 32,52 г, Углеводы - 91,2 г, Калорийность - 786,45 ккал</b>		<b>69,62</b>
<b>Стоимость</b>			

<b>Полдник</b>			
100	<b>Крендель сахарный</b> Пищевая ценность: Белки - 10,56 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,57 ккал	пор	
200	<b>Бифилайф</b> Пищевая ценность: Белки - 11,2 г, Жиры - 12,8 г, Углеводы - 34,4 г, Калорийность - 246 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 300 гр</b>	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 21,76 г, Жиры - 26,48 г, Углеводы - 102,32 г, Калорийность - 682,57 ккал</b>		<b>22,00</b>
<b>Стоимость</b>			

<b>ИТОГО: 1 540 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 75,15 г, Жиры - 75,65 г, Углеводы - 239,09 г, Калорийность - 1 888,77 ккал</b>		
------------------------	---	--	--

\_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)  
 ам. директора по производству  
 \_\_\_\_\_ / (  
 ав. производством:  
 \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)  
 ук. производственного отдела  
 \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)  
 ономист-калькулятор

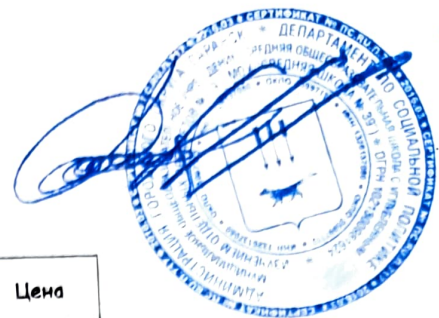


**Меню**  
**Вторник - 2 с 11 лет и старше**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
50	<b>Яйцо отварное</b> Пищевая ценность: Белки - 12,7 г, Жиры - 11,5 г, Углеводы - 0,7 г, Калорийность - 157 ккал	пор	
250	<b>Хлопья сладкие с молоком</b> Пищевая ценность: Белки - 6,67 г, Жиры - 5,75 г, Углеводы - 11,04 г, Калорийность - 124,2 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
50	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 110 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 550 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 23,07 г, Жиры - 17,8 г, Углеводы - 47,78 г, Калорийность - 444,59 ккал</b>		<b>68,44</b>
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом</b> Пищевая ценность: Белки - 0,94 г, Жиры - 5,15 г, Углеводы - 3,47 г, Калорийность - 65,12 ккал	пор	
250	<b>Суп гороховый на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 6,13 г, Жиры - 5,54 г, Углеводы - 18,54 г, Калорийность - 148,66 ккал	пор	
100	<b>Шницель рубленый из мяса птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 18,19 г, Жиры - 20,65 г, Углеводы - 12,91 г, Калорийность - 311,4 ккал	пор	
180	<b>Каша гречневая вязкая</b> Пищевая ценность: Белки - 5,59 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
180	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 890 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 37,49 г, Жиры - 38,11 г, Углеводы - 111,16 г, Калорийность - 940,75 ккал</b>		<b>74,93</b>
<b>Стоимость</b>			
<b>ИТОГО: 1 440 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 60,56 г, Жиры - 55,91 г, Углеводы - 158,94 г, Калорийность - 1 385,34 ккал</b>		

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ()  
 Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)  
 Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)  
 Телефон: 8 8342 54-66-11

**Меню**  
 Среда - 2 с 7 до 11 лет

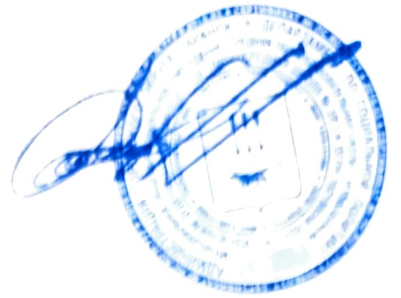


Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
200	Каша рисовая молочная с маслом Пищевая ценность: Белки - 5,45 г, Жиры - 5,66 г, Углеводы - 37,72 г, Калорийность - 224,23 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
50	Батон Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 110 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 500 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 12,63 г, Жиры - 14,78 г, Углеводы - 93,22 г, Калорийность - 957,32 ккал</b>		<b>63,72</b>
<b>Стоимость</b>			

<b>Обед</b>			
60	Салат из свеклы отварной Пищевая ценность: Белки - 0,87 г, Жиры - 3,06 г, Углеводы - 5,1 г, Калорийность - 51,33 ккал	пор	
200	Щи из свежей капусты на бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,61 г, Жиры - 4,66 г, Углеводы - 9,26 г, Калорийность - 85,58 ккал	пор	
120	Биточки мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 13,08 г, Жиры - 25,78 г, Углеводы - 14,4 г, Калорийность - 343,06 ккал	пор	
150	Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,66 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	пор	
180	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,2 г, Калорийность - 63,6 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 770 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 26,95 г, Жиры - 38,53 г, Углеводы - 114,16 г, Калорийность - 914,26 ккал</b>		<b>69,62</b>
<b>Стоимость</b>			

<b>Полдник</b>			
100	Пирожок с яблоком Пищевая ценность: Белки - 8,01 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 51,07 г, Калорийность - 333,49 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 300 гр</b>	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 8,21 г, Жиры - 10,8 г, Углеводы - 64,11 г, Калорийность - 386,87 ккал</b>		<b>22,00</b>
<b>Стоимость</b>			
<b>ИТОГО: 1 570 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 47,79 г, Жиры - 64,11 г, Углеводы - 271,49 г, Калорийность - 1 858,45 ккал</b>		

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ // (Чернов Игорь Васильевич)  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_ // ( )  
 Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ // (Яушкина Марина Николаевна)  
 Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ // (Родина Валентина Федоровна)  
 Телефон: 8 8342 54-66-11



**Меню**  
Среда - 2 с 11 лет и старше

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	<b>Масло порционно</b> Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
250	<b>Каша рисовая молочная с маслом</b> Пищевая ценность: Белки - 6,85 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 47,29 г, Калорийность - 281,09 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
50	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 110 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 550 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 13,67 г, Жиры - 15,2 г, Углеводы - 103,14 г, Калорийность - 604,58 ккал</b>		<b>68,44</b>
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из свеклы отварной</b> Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 5,09 г, Углеводы - 8,45 г, Калорийность - 85,27 ккал	пор	
250	<b>Щи из свежей капусты с на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 2,05 г, Жиры - 5,87 г, Углеводы - 11,69 г, Калорийность - 107,82 ккал	пор	
130	<b>Биточки мясные с томатным соусом</b> Пищевая ценность: Белки - 14,5 г, Жиры - 27,73 г, Углеводы - 16,14 г, Калорийность - 373,54 ккал	пор	
180	<b>Рожки отварные</b> Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал	пор	
180	<b>Компот из свежих яблок</b> Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,2 г, Калорийность - 63,6 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 920 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 32,31 г, Жиры - 45,02 г, Углеводы - 139,9 г, Калорийность - 1 097,48 ккал</b>		<b>74,93</b>
<b>Стоимость</b>			
<b>ИТОГО: 1 470 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 45,98 г, Жиры - 60,22 г, Углеводы - 243,04 г, Калорийность - 1 702,06 ккал</b>		

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ // (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ // ( )

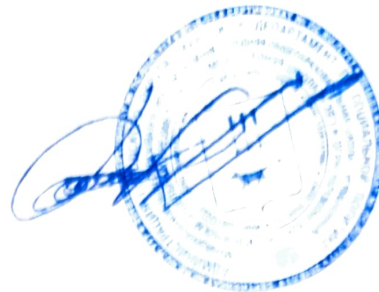
Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ // (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ // (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

## Меню

### Четверг - 2 с 7 до 11 лет



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
30	<b>Огурцы свежие порционные</b> Пищевая ценность: Белки - 0,21 г, Жиры - 0,03 г, Углеводы - 0,57 г, Калорийность - 3,3 ккал	пор	
90	<b>Котлеты рубленые из мяса птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 11,38 г, Жиры - 17,05 г, Углеводы - 12,54 г, Калорийность - 250,26 ккал	пор	
150	<b>Картофельное пюре</b> Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,15 г, Калорийность - 140,18 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 510 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 18,08 г, Жиры - 21,28 г, Углеводы - 68,98 г, Калорийность - 541,13 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>63,72</b>
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из белокочанной капусты</b> Пищевая ценность: Белки - 0,85 г, Жиры - 3,06 г, Углеводы - 5,9 г, Калорийность - 55,01 ккал	пор	
200	<b>Суп с вермишелью на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 1,48 г, Жиры - 2,2 г, Углеводы - 9,92 г, Калорийность - 65,49 ккал	пор	
200	<b>Плов из мяса птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 16,52 г, Жиры - 18,59 г, Углеводы - 35,95 г, Калорийность - 376,68 ккал	пор	
180	<b>Компот из сухофруктов</b> Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 700 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 23,91 г, Жиры - 25,08 г, Углеводы - 99,28 г, Калорийность - 719,98 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>69,62</b>
<b>Полдник</b>			
100	<b>Булочка домашняя</b> Пищевая ценность: Белки - 12,3 г, Жиры - 12,76 г, Углеводы - 77,63 г, Калорийность - 474,06 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 300 гр</b>	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 12,5 г, Жиры - 12,81 г, Углеводы - 90,68 г, Калорийность - 527,45 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>
<b>ИТОГО: 1 510 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 54,5 г, Жиры - 59,17 г, Углеводы - 258,94 г, Калорийность - 1 788,56 ккал</b>		

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ( )

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



М  
2

## Меню

### Четверг - 2 с 7 до 11 лет

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
30	<b>Огурцы свежие порционные</b> <small>Пищевая ценность: Белки - 0,21 г, Жиры - 0,03 г, Углеводы - 0,57 г, Калорийность - 3,3 ккал</small>	пор	
90	<b>Котлеты рубленые из мяса птицы</b> <small>Пищевая ценность: Белки - 11,38 г, Жиры - 17,05 г, Углеводы - 12,54 г, Калорийность - 250,26 ккал</small>	пор	
150	<b>Картофельное пюре</b> <small>Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,15 г, Калорийность - 140,18 ккал</small>	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал</small>	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> <small>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал</small>	пор	
<b>ИТОГО: 510 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 18,08 г, Жиры - 21,28 г, Углеводы - 68,98 г, Калорийность - 541,13 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>63,72</b>
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из белокочанной капусты</b> <small>Пищевая ценность: Белки - 0,85 г, Жиры - 3,06 г, Углеводы - 5,9 г, Калорийность - 55,01 ккал</small>	пор	
200	<b>Суп с вермишелью на бульоне</b> <small>Пищевая ценность: Белки - 1,48 г, Жиры - 2,2 г, Углеводы - 9,92 г, Калорийность - 65,49 ккал</small>	пор	
200	<b>Плов из мяса птицы</b> <small>Пищевая ценность: Белки - 16,52 г, Жиры - 18,59 г, Углеводы - 35,95 г, Калорийность - 376,68 ккал</small>	пор	
180	<b>Компот из сухофруктов</b> <small>Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал</small>	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> <small>Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал</small>	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> <small>Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал</small>	пор	
<b>ИТОГО: 700 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 23,91 г, Жиры - 25,08 г, Углеводы - 99,28 г, Калорийность - 719,98 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>69,62</b>
<b>Полдник</b>			
100	<b>Булочка домашняя</b> <small>Пищевая ценность: Белки - 12,3 г, Жиры - 12,76 г, Углеводы - 77,63 г, Калорийность - 474,06 ккал</small>	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал</small>	пор	
<b>ИТОГО: 300 гр</b>	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 12,5 г, Жиры - 12,81 г, Углеводы - 90,68 г, Калорийность - 527,45 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>
<b>ИТОГО: 1 510 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 54,5 г, Жиры - 59,17 г, Углеводы - 258,94 г, Калорийность - 1 788,56 ккал</b>		

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ // (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ // ()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ // (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ // (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню  
Четверг - 2 с 11 лет и старше



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
30	<b>Огурцы свежие порционные</b> Пищевая ценность: Белки - 0,21 г, Жиры - 0,03 г, Углеводы - 0,57 г, Калорийность - 3,3 ккал	пор	
100	<b>Котлеты рубленые из мяса птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 12,47 г, Жиры - 19,73 г, Углеводы - 13,54 г, Калорийность - 282,78 ккал	пор	
180	<b>Картофельное пюре</b> Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 4,75 г, Углеводы - 27,82 г, Калорийность - 169,69 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 550 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 19,83 г, Жиры - 24,88 г, Углеводы - 74,65 г, Калорийность - 603,16 ккал</b>		<b>68,44</b>
<b>Стоимость</b>			

<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из белокочанной капусты</b> Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 5,1 г, Углеводы - 10,23 г, Калорийность - 93,41 ккал	пор	
250	<b>Суп с вермишелью на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 1,85 г, Жиры - 3,25 г, Углеводы - 12,43 г, Калорийность - 86,54 ккал	пор	
250	<b>Плов из мяса птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 20,87 г, Жиры - 24,1 г, Углеводы - 45,76 г, Калорийность - 482,81 ккал	пор	
180	<b>Компот из сухофруктов</b> Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 860 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 30,83 г, Жиры - 34,1 г, Углеводы - 125,68 г, Калорийность - 934,96 ккал</b>		<b>74,93</b>
<b>Стоимость</b>			

<b>ИТОГО: 1 410 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 50,66 г, Жиры - 58,97 г, Углеводы - 200,33 г, Калорийность - 1 538,12 ккал</b>	
------------------------	---	--

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ // (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ // ( )

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ // (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ // (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

**Меню**  
Пятница - 2 с 7 до 11 лет



М  
2

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
170	<b>Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком</b> Пищевая ценность: Белки - 22,81 г, Жиры - 13,2 г, Углеводы - 46,44 г, Калорийность - 400,47 ккал	пор	
200	<b>Чай с лимоном</b> Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
200	<b>Сок 200 мл в инд.уп.</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 610 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 25,85 г, Жиры - 13,66 г, Углеводы - 100,4 г, Калорийность - 633,22 ккал</b>		<b>63,72</b>

**Стоимость**

<b>Обед</b>			
60	<b>Нарезка овощная</b> Пищевая ценность: Белки - 0,54 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 1,71 г, Калорийность - 10,5 ккал	пор	
200	<b>Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 4,21 г, Жиры - 4,71 г, Углеводы - 9,69 г, Калорийность - 97,28 ккал	пор	
120	<b>Рыба, тушенная с овощами</b> Пищевая ценность: Белки - 19,38 г, Жиры - 16,9 г, Углеводы - 1,33 г, Калорийность - 129 ккал	пор	
150	<b>Каша рисовая рассыпчатая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,01 г, Жиры - 4,28 г, Углеводы - 33,07 г, Калорийность - 187,03 ккал	пор	
180	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 770 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 33,17 г, Жиры - 27,26 г, Углеводы - 87,1 г, Калорийность - 621,41 ккал</b>		<b>69,62</b>

**Стоимость**

<b>Полдник</b>			
100	<b>Пирожок с картофельной начинкой</b> Пищевая ценность: Белки - 8,63 г, Жиры - 10,77 г, Углеводы - 48,47 г, Калорийность - 324,99 ккал	пор	
200	<b>Сок</b> Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 300 гр</b>	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 9,73 г, Жиры - 10,97 г, Углеводы - 72,87 г, Калорийность - 426,99 ккал</b>		<b>22,00</b>

**Стоимость**

<b>ИТОГО: 1 680 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 68,75 г, Жиры - 51,89 г, Углеводы - 260,37 г, Калорийность - 1 681,62 ккал</b>		
------------------------	---	--	--

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ (Чернов Игорь Васильевич)  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_ (/)  
 Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ (Яушкина Марина Николаевна)  
 Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ (Родина Валентина Федоровна)

**Меню**  
**Пятница - 2 с 11 лет и старше**



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
200	<b>Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком</b> Пищевая ценность: Белки - 26,94 г, Жиры - 15,21 г, Углеводы - 53,35 г, Калорийность - 463,62 ккал	пор	
200	<b>Чай с лимоном</b> Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
200	<b>Сок 200 мл в инд.уп.</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 640 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 29,98 г, Жиры - 15,67 г, Углеводы - 107,31 г, Калорийность - 696,37 ккал</b>		<b>68,44</b>
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
100	<b>Нарезка овощная</b> Пищевая ценность: Белки - 0,9 г, Жиры - 0,15 г, Углеводы - 2,85 г, Калорийность - 17,5 ккал	пор	
250	<b>Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 4,63 г, Жиры - 5,91 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 119,09 ккал	пор	
130	<b>Рыба, тушенная с овощами</b> Пищевая ценность: Белки - 22,03 г, Жиры - 19,09 г, Углеводы - 1,48 г, Калорийность - 145,44 ккал	пор	
180	<b>Каша рисовая рассыпчатая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,84 г, Жиры - 5,29 г, Углеводы - 39,94 г, Калорийность - 226,97 ккал	пор	
180	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 920 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 39,03 г, Жиры - 32,13 г, Углеводы - 107,36 г, Калорийность - 756 ккал</b>		<b>74,93</b>
<b>Стоимость</b>			
<b>ИТОГО: 1 560 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 69,01 г, Жиры - 47,8 г, Углеводы - 214,67 г, Калорийность - 1 452,37 ккал</b>		

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ // (Чернов Игорь Васильевич)  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_ // (  
 Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ // (Яушкина Марина Николаевна)  
 Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ // (Родина Валентина Федоровна)  
 Телефон: 8 8342 54-66-11