



Общество с ограниченной  
ответственностью "Межрегиональная  
кейтеринговая компания"

Согласовано

2м

Меню  
Вторник - 2

Дата:



Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
<b>Завтрак</b>		
Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком (/б-22,8;ж-13,2;у-46,4;ккал-400,5/6-26,9;ж-15,2;у-53,4;ккал-463,6)	170	200
Кофейный напиток (б-2,2;ж-2,3;у-16,3;ккал-94,5)	200	200
Хлеб пшеничный (б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	
Фрукты (яблоки) (б-0,5;ж-0,5;у-12,7;ккал-61,1)	130	130
Хлеб пшеничный (б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	
<b>Стоимость</b>	<b>71,49</b>	<b>69,96</b>

<b>Обед</b>		
Салат из моркови с сахаром (/б-0,8;ж-0,1;у-7;ккал-32,3/6-1,2;ж-0,1;у-11,6;ккал-53,6)	60	100
Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне (/б-4,2;ж-4,7;у-9,7;ккал-97,3/6-4,6;ж-5,9;у-12;ккал-119,1)	200	250
Шницель рубленый из мяса птицы (/б-14,9;ж-17,2;у-13,7;ккал-258/6-16,6;ж-19,2;у-15,4;ккал-287,7)	90	100
Пюре из бобовых с маслом (/б-17,3;ж-4,1;у-36,1;ккал-250,7/6-20,7;ж-5,1;у-43,4;ккал-302,2)	150	180
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)	180	180
Хлеб пшеничный (/б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (/б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
<b>Стоимость</b>	<b>86,74</b>	<b>93,72</b>

<b>Полдник</b>		
Крендель сахарный (/б-10,6;ж-13,7;у-67,9;ккал-436,6)	100	
Варенец (/б-6,4;ж-5;у-8;ккал-102)	200	
<b>Стоимость</b>	<b>22</b>	

<b>Дополнительное питание</b>		
Фрукты (мандарины) (/б-0,8;ж-0,2;у-7,5;ккал-38)	100	
Сок 200 мл в инд.уп. (/б-0;ж-0;у-22,4;ккал-90)	200	
<b>Стоимость</b>	<b>45</b>	

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ //Чернов Игорь Васильевич

Зав. производством: \_\_\_\_\_ //()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ //(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ //(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11





**Меню**  
**Среда - 2**

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
<b>Завтрак</b>		
Джем (/6-0,1;ж-0;у-13;ккал-50/6-0,1;ж-0;у-13;ккал-50)	20	20
Оладьи (/6-6,3;ж-4,2;у-42;ккал-231/6-8,4;ж-5,6;у-56;ккал-308)	105	140
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Сок 200 мл в инд.уп. (/6-0;ж-0;у-22,4;ккал-90/6-0;ж-0;у-22,4;ккал-90)	200	200
<b>Стоимость</b>	<b>70,18</b>	<b>71,27</b>

<b>Обед</b>		
Винегрет овощной (/6-0,9;ж-4,1;у-4,9;ккал-60,5/6-1,6;ж-7,2;у-8,2;ккал-104,2)	60	100
Щи из свежей капусты на бульоне (/6-1,6;ж-4,7;у-9,3;ккал-85,6/6-2;ж-5,9;у-11,7;ккал-107,8)	200	250
Плов из мяса птицы (/6-19,8;ж-22,3;у-43,1;ккал-452/6-23,1;ж-26;у-50,3;ккал-527,3)	240	280
Напиток из плодов шиповника (6-0,3;ж-0,1;у-14,8;ккал-68,3)	180	180
Хлеб пшеничный (/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
<b>Стоимость</b>	<b>86,74</b>	<b>93,72</b>

<b>Полдник</b>		
Ватрушка с повидлом (/6-7,7;ж-10,4;у-75,7;ккал-420,8)	100	
Чай с сахаром (/6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	
<b>Стоимость</b>	<b>22</b>	

<b>Дополнительное питание</b>		
Биопродукт кисломолочный "Наринэ" (/6-3;ж-3,2;у-4,2;ккал-58)	100	
Пряник (/6-2,5;ж-2;у-21,6;ккал-109,5)	30	
<b>Стоимость</b>	<b>45</b>	

Зам. директора по производству  (Чернов Игорь Васильевич)

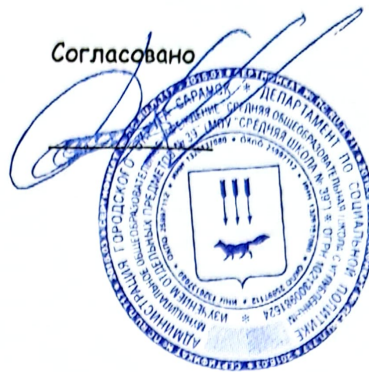
Зав. производством: \_\_\_\_\_ /()

Рук. производственного отдела  (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор  (Родина Валентина Федоровна)

Общество с ограниченной  
ответственностью "Межрегиональная  
кейтеринговая компания"

Согласовано



211

**Меню**  
**Четверг - 2**

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
<b>Завтрак</b>		
Горошек зеленый отварной (б-0,9;ж-0,1;у-1,9;ккал-12)	30	30
Котлеты рубленые из мяса птицы (/б-11,4;ж-17;у-14,7;ккал-250,3/б-12,5;ж-19,7;у-16;ккал-282,8)	90	100
Рожки отварные (/б-6,4;ж-3,7;у-40,9;ккал-222,5/б-7,7;ж-4,5;у-49,4;ккал-269,7)	150	180
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Хлеб пшеничный (б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
<b>Стоимость</b>	<b>70,18</b>	<b>71,27</b>

<b>Обед</b>		
Салат из белокочанной капусты с кукурузой (/б-1,3;ж-4,1;у-8;ккал-74,6/б-2;ж-7,2;у-13,2;ккал-126,8)	60	100
Суп гороховый на бульоне (/б-7,7;ж-5,5;у-15;ккал-139,9/б-8,9;ж-6,9;у-18,8;ккал-172,2)	200	250
Рыба, тушенная в томате с овощами (/б-19,4;ж-16,9;у-1,3;ккал-198,8/б-21,5;ж-18,8;у-1,5;ккал-220,8)	120	130
Картофельное пюре (/б-3,2;ж-3,8;у-23,2;ккал-140,2/б-3,9;ж-4,7;у-27,8;ккал-169,7)	150	180
Компот из сухофруктов (/б-0;ж-0;у-12,4;ккал-49,9/б-0;ж-0;у-12,4;ккал-49,9)	180	180
Хлеб пшеничный (/б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (/б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
<b>Стоимость</b>	<b>86,74</b>	<b>93,72</b>

<b>Полдник</b>		
Пирожок с картофельной начинкой (/б-8,6;ж-10,8;у-48,5;ккал-325)	100	
Чай с сахаром (/б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	
<b>Стоимость</b>	<b>22</b>	

<b>Дополнительное питание</b>		
Бифилин - Д (лакто) сладкий (/б-5,6;ж-6,4;у-16,2;ккал-144)	200	
<b>Стоимость</b>	<b>45</b>	

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ ((Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ (/)

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ ((Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ ((Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Общество с ограниченной  
ответственностью "Межрегиональная  
кейтеринговая компания"

Согласовано

24



**Меню**  
**Пятница - 2**

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
<b>Завтрак</b>		
Яйцо отварное, 1 шт (б-12,7;ж-11,5;у-0,7;ккал-157)	50	50
Каша молочная "Дружба" (/б-5,8;ж-6,7;у-33,8;ккал-219,5/б-7,3;ж-8,2;у-42,4;ккал-273,6)	200	250
Чай с лимоном (б-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Хлеб пшеничный (б-3,8;ж-0,4;у-24,6;ккал-117,5)	50	50
<b>Стоимость</b>	<b>70,18</b>	<b>71,27</b>

<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с яблоками (/б-0,7;ж-4,1;у-7,1;ккал-68,2/б-1,1;ж-6,2;у-11,5;ккал-106,6)	60	100
Суп с вермишелью на бульоне (/б-4,2;ж-2,3;у-9,9;ккал-76,3/б-4,6;ж-3,3;у-12,4;ккал-97,3)	200	250
Биточки мясные с томатным соусом (/б-13,1;ж-25,8;у-15,6;ккал-343,1/б-14,5;ж-27,7;у-17,5;ккал-373,5)	120	130
Каша рисовая рассыпчатая (/б-4;ж-4,3;у-33,1;ккал-187/б-4,8;ж-5,3;у-39,9;ккал-227)	150	180
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)	180	180
Хлеб пшеничный (/б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (/б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
<b>Стоимость</b>	<b>86,74</b>	<b>93,72</b>

<b>Полдник</b>		
Крендель сахарный (/б-10,6;ж-13,7;у-67,9;ккал-436,6)	100	
Сок (/б-1,1;ж-0,2;у-24,4;ккал-102)	200	
<b>Стоимость</b>	<b>22</b>	

<b>Дополнительное питание</b>		
Биопродукт кисломолочный "Наринэ" (/б-3;ж-3,2;у-4,2;ккал-58)	100	
Пряник (/б-2,5;ж-2;у-21,6;ккал-109,5)	30	
<b>Стоимость</b>	<b>45</b>	

Зам. директора по производству  //(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ /()

Рук. производственного отдела  //(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор  //(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11