



1 м

**Меню**  
**Понедельник - 1 с 7 до 11 лет**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	<b>Масло порционно</b> Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
150	<b>Омлет натуральный</b> Пищевая ценность: Белки - 25,72 г, Жиры - 27,35 г, Углеводы - 4,57 г, Калорийность - 367,58 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
150	<b>Фрукт (яблоко)</b> Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 550 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 29,4 г, Жиры - 35,66 г, Углеводы - 50,84 г, Калорийность - 645,57 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>67,00</b>
<b>Обед</b>			
60	<b>Икра овощная</b> Пищевая ценность: Белки - 1,02 г, Жиры - 5,4 г, Углеводы - 5,4 г, Калорийность - 81,6 ккал	пор	
200	<b>Щи из свежей капусты на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 1,61 г, Жиры - 4,66 г, Углеводы - 9,26 г, Калорийность - 85,58 ккал	пор	
200	<b>Плов из мяса птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 16,52 г, Жиры - 18,59 г, Углеводы - 35,95 г, Калорийность - 376,68 ккал	пор	
180	<b>Компот из сухофруктов</b> Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 700 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 24,21 г, Жиры - 29,89 г, Углеводы - 98,13 г, Калорийность - 766,66 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>78,00</b>
<b>Полдник</b>			
100	<b>Крендель сахарный</b> Пищевая ценность: Белки - 10,56 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,57 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 300 гр</b>	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 10,76 г, Жиры - 13,73 г, Углеводы - 80,96 г, Калорийность - 489,95 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>
<b>ИТОГО: 1 550 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 64,37 г, Жиры - 79,27 г, Углеводы - 229,92 г, Калорийность - 1 902,18 ккал</b>		

ам. директора по производству \_\_\_\_\_



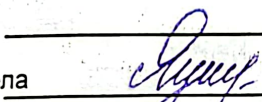
/(Чернов Игорь Васильевич)

зв. производством: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

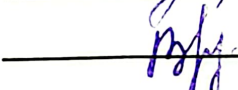
/()

к. производственного отдела \_\_\_\_\_



/(Яушкина Марина Николаевна)

ономист-калькулятор \_\_\_\_\_



/(Родина Валентина Федоровна)

телефон: 8 8342 54-66-11



**Меню**  
**Понедельник - 1 с 11 лет и старше**



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	<b>Масло порционно</b> Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
200	<b>Омлет натуральный</b> Пищевая ценность: Белки - 34,24 г, Жиры - 36,76 г, Углеводы - 6,07 г, Калорийность - 492,4 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
150	<b>Фрукт (яблоко)</b> Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 600 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 37,92 г, Жиры - 45,06 г, Углеводы - 52,34 г, Калорийность - 770,39 ккал</b>		<b>68,44</b>
<b>Стоимость</b>			

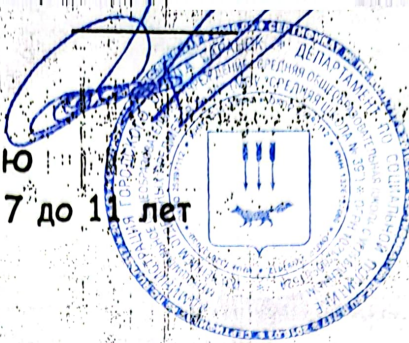
<b>Обед</b>			
100	<b>Икра овощная</b> Пищевая ценность: Белки - 1,7 г, Жиры - 9 г, Углеводы - 9 г, Калорийность - 136 ккал	пор	
250	<b>Щи из свежей капусты с на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 2,05 г, Жиры - 5,87 г, Углеводы - 11,69 г, Калорийность - 107,82 ккал	пор	
250	<b>Плов из мяса птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 20,87 г, Жиры - 24,1 г, Углеводы - 45,76 г, Калорийность - 482,81 ккал	пор	
180	<b>Компот из сухофруктов</b> Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 860 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 31,29 г, Жиры - 40,62 г, Углеводы - 123,71 г, Калорийность - 998,83 ккал</b>		<b>84,90</b>
<b>Стоимость</b>			

<b>ИТОГО: 1460 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 69,2 г, Жиры - 85,67 г, Углеводы - 176,05 г, Калорийность - 1769,22 ккал</b>	
-----------------------	---	--

директора по производству \_\_\_\_\_ // (Чернов Игорь Васильевич)  
 производством: \_\_\_\_\_ // (  
 производственного отдела \_\_\_\_\_ // (Яушкина Марина Николаевна)  
 номист-калькулятор \_\_\_\_\_ // (Родина Валентина Федоровна)  
 ефон: 8 8342 54-66-11



**Меню**  
**Вторник - 1 с 7 до 11 лет**



Код	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
50	Печенье Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 34,65 г, Калорийность - 220 ккал	пор	
200	Каша манная молочная Пищевая ценность: Белки - 6,09 г, Жиры - 5,71 г, Углеводы - 33,16 г, Калорийность - 209,19 ккал	пор	
200	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"/чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 114,73 ккал	пор	
50	Батон Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 110 ккал	пор	
О: 500 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,44 г, Жиры - 16,6 г, Углеводы - 110,46 г, Калорийность - 653,92 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>67,00</b>

<b>Обед</b>			
60	Салат из свеклы с яблоками Пищевая ценность: Белки - 0,68 г, Жиры - 4,1 г, Углеводы - 7,07 г, Калорийность - 68,21 ккал	пор	
200	Суп гороховый на бульоне Пищевая ценность: Белки - 5 г, Жиры - 5,44 г, Углеводы - 15,03 г, Калорийность - 129,12 ккал	пор	
90	Котлеты рубленые из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 14,08 г, Жиры - 8,8 г, Углеводы - 12,74 г, Калорийность - 187,76 ккал	пор	
150	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,15 г, Калорийность - 140,18 ккал	пор	
180	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 12,17 г, Калорийность - 50,76 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
О: 740 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 28,07 г, Жиры - 23,45 г, Углеводы - 99,4 г, Калорийность - 724,23 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>78,00</b>

<b>Полдник</b>			
100	Пирожок с вареным сгущенным молоком Пищевая ценность: Белки - 11,06 г, Жиры - 14,07 г, Углеводы - 66,93 г, Калорийность - 438,52 ккал	пор	
200	Сок Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал	пор	
О: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 12,16 г, Жиры - 14,27 г, Углеводы - 91,33 г, Калорийность - 540,52 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>

О: 1540 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 56,68 г, Жиры - 54,31 г, Углеводы - 301,2 г, Калорийность - 1918,67 ккал		
------------	--	--	--

\_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)  
 директор по производству  
 \_\_\_\_\_ / ( )  
 производством  
 \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)  
 производственного отдела  
 \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)  
 старший калькулятор



Меню  
Вторник - 1 с 11 лет и старше



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
50	<b>Печенье</b> Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 34,65 г, Калорийность - 220 ккал	пор	
250	<b>Каша манная молочная</b> Пищевая ценность: Белки - 7,61 г, Жиры - 7,13 г, Углеводы - 41,44 г, Калорийность - 261,43 ккал	пор	
200	<b>Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"/Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 114,73 ккал	пор	
50	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 110 ккал	пор	
550 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,97 г, Жиры - 18,02 г, Углеводы - 118,74 г, Калорийность - 706,16 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>68,44</b>

<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из свеклы с яблоками</b> Пищевая ценность: Белки - 1,14 г, Жиры - 6,16 г, Углеводы - 11,52 г, Калорийность - 106,64 ккал	пор	
250	<b>Суп гороховый на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 6,13 г, Жиры - 5,54 г, Углеводы - 18,54 г, Калорийность - 148,66 ккал	пор	
100	<b>Котлеты рубленые из мяса птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 15,44 г, Жиры - 10,66 г, Углеводы - 13,76 г, Калорийность - 214,03 ккал	пор	
180	<b>Картофельное пюре</b> Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 4,75 г, Углеводы - 27,82 г, Калорийность - 169,69 ккал	пор	
180	<b>Чай с лимоном</b> Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 12,17 г, Калорийность - 50,76 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	

*Handwritten signatures and initials in blue ink.*





10

**Меню**  
**Среда - 1 с 7 до 11 лет**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
120	<b>Тефтели мясные с томатным соусом</b> Пищевая ценность: Белки - 14,29 г, Жиры - 15,45 г, Углеводы - 15,15 г, Калорийность - 256,29 ккал	пор	
150	<b>Каша гречневая вязкая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,7 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
200	<b>Чай с лимоном</b> Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 510 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 22,26 г, Жиры - 19,95 г, Углеводы - 69,18 г, Калорийность - 545,44 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>67,00</b>
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из моркови с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,75 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 7 г, Калорийность - 32,27 ккал	пор	
200	<b>Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 4,21 г, Жиры - 4,71 г, Углеводы - 9,69 г, Калорийность - 97,28 ккал	пор	
185	<b>Пельмени</b> Пищевая ценность: Белки - 14,44 г, Жиры - 32,43 г, Углеводы - 50,47 г, Калорийность - 555,05 ккал	пор	
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Пищевая ценность: Белки - 0,16 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 16,89 г, Калорийность - 70,67 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
<b>ТОГО: 705 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 24,4 г, Жиры - 38,58 г, Углеводы - 113,3 г, Калорийность - 903,47 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>78,00</b>
<b>Полдник</b>			
100	<b>Пирожок с картофельной начинкой</b> Пищевая ценность: Белки - 8,63 г, Жиры - 10,77 г, Углеводы - 48,53 г, Калорийность - 325,29 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
<b>ТОГО: 300 гр</b>	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 8,83 г, Жиры - 10,82 г, Углеводы - 61,57 г, Калорийность - 378,68 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>
<b>ОГО: 1 515 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 55,49 г, Жиры - 69,35 г, Углеводы - 244,05 г, Калорийность - 1 827,59 ккал</b>		

директора по производству \_\_\_\_\_ //Чернов Игорь Васильевич

производством: \_\_\_\_\_ //()

производственного отдела \_\_\_\_\_ //Яушкина Марина Николаевна

мист-калькулятор \_\_\_\_\_ //Родина Валентина Федоровна





1e

**Меню**  
**Среда - 1 с 11 лет и старше.**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
130	<b>Тфтели мясные с томатным соусом</b> Пищевая ценность: Белки - 15,59 г, Жиры - 15,99 г, Углеводы - 15,67 г, Калорийность - 268,4 ккал	пор	
180	<b>Каша гречневая вязкая</b> Пищевая ценность: Белки - 5,59 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
200	<b>Чай с лимоном</b> Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 550 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 24,45 г, Жиры - 21,45 г, Углеводы - 73,71 г, Калорийность - 585,72 ккал</b>		<b>68,44</b>
<b>Стоимость</b>			

<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из моркови с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 1,25 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 11,61 г, Калорийность - 53,55 ккал	пор	
250	<b>Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 4,63 г, Жиры - 5,91 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 119,09 ккал	пор	
205	<b>Пельмени</b> Пищевая ценность: Белки - 16,04 г, Жиры - 35,63 г, Углеводы - 56,07 г, Калорийность - 613,05 ккал	пор	
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Пищевая ценность: Белки - 0,16 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 16,89 г, Калорийность - 70,67 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 835 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 28,52 г, Жиры - 43,43 г, Углеводы - 135,62 г, Калорийность - 1 053,96 ккал</b>		<b>84,90</b>
<b>Стоимость</b>			

<b>ИТОГО: 1 385 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 52,97 г, Жиры - 64,88 г, Углеводы - 209,33 г, Калорийность - 1 639,69 ккал</b>
------------------------	---

директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

производством: \_\_\_\_\_ / ()

производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

номист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

телефон: 8 8342 54-66-11





1/м

**Меню**  
**Четверг - 1 с 7 до 11 лет**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
20	Сгущенное молоко Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 1,7 г, Углеводы - 11,1 г, Калорийность - 65,6 ккал	пор	
100	Блины, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 5,8 г, Жиры - 8,2 г, Углеводы - 28 г, Калорийность - 209 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
200	Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 520 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 7,44 г, Жиры - 9,95 г, Углеводы - 74,54 г, Калорийность - 417,99 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>67,00</b>

<b>Обед</b>			
60	Салат из белокочанной капусты Пищевая ценность: Белки - 0,85 г, Жиры - 3,06 г, Углеводы - 5,9 г, Калорийность - 55,01 ккал	пор	
200	Рассольник московский на бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,96 г, Жиры - 4,01 г, Углеводы - 13,11 г, Калорийность - 96,88 ккал	пор	
200	Жаркое по-домашнему Пищевая ценность: Белки - 14,33 г, Жиры - 16,97 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 300,73 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 700 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 22,2 г, Жиры - 25,27 г, Углеводы - 89,53 г, Калорийность - 675,42 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>78,00</b>

<b>Полдник</b>			
100	Крендель сахарный Пищевая ценность: Белки - 10,56 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,57 ккал	пор	
200	Снежок Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 9,4 г, Калорийность - 105 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 300 гр</b>	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 16,16 г, Жиры - 18,68 г, Углеводы - 77,32 г, Калорийность - 541,57 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>

<b>ИТОГО: 1 520 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 45,8 г, Жиры - 53,91 г, Углеводы - 241,38 г, Калорийность - 1 634,97 ккал</b>
------------------------	--

директора по производству  /Чернов Игорь Васильевич)  
 производством: \_\_\_\_\_ /(/)  
 производственного отдела  /(/Яушкина Марина Николаевна)  
 юмист-калькулятор  /(/Родина Валентина Федоровна)



**Меню**  
**Четверг - 1 с 11 лет и старше**



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
20	<b>Сгущенное молоко</b> Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 1,7 г, Углеводы - 11,1 г, Калорийность - 65,6 ккал	пор	
200	<b>Блины, 2 шт</b> Пищевая ценность: Белки - 11,6 г, Жиры - 16,4 г, Углеводы - 56 г, Калорийность - 418 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
200	<b>Сок 200 мл в инд.уп.</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 620 гр</b>		<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 13,24 г, Жиры - 18,15 г, Углеводы - 102,54 г, Калорийность - 626,99 ккал</b>	
<b>Стоимость</b>			<b>68,44</b>
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из белокочанной капусты</b> Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 5,1 г, Углеводы - 10,23 г, Калорийность - 93,41 ккал	пор	
250	<b>Рассольник московский на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 2,39 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 16,05 г, Калорийность - 121,36 ккал	пор	
250	<b>Жаркое по-домашнему</b> Пищевая ценность: Белки - 17,91 г, Жиры - 21,22 г, Углеводы - 28,75 г, Калорийность - 375,93 ккал	пор	
180	<b>Компот из сухофруктов</b> Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 860 гр</b>		<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 28,42 г, Жиры - 33,18 г, Углеводы - 112,29 г, Калорийность - 862,9 ккал</b>	
<b>Стоимость</b>			<b>84,90</b>
<b>ИТОГО: 1480 гр</b>		<b>Пищевая ценность дня: Белки - 41,66 г, Жиры - 51,33 г, Углеводы - 214,83 г, Калорийность - 1489,88 ккал</b>	

директора по производству Игорь Чернов (Чернов Игорь Васильевич)  
 з. производством: \_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_  
 с. производственного отдела Марина Яушкина (Яушкина Марина Николаевна)  
 экономист-калькулятор Валентина Родина (Родина Валентина Федоровна)  
 телефон: 8 8342 54-66-11





Меню  
Пятница - 1 с 7 до 11 лет

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
20	Сыр порционный Пищевая ценность: Белки - 5,2 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 68,8 ккал	пор	
200	Каша молочная "Дружба" Пищевая ценность: Белки - 5,83 г, Жиры - 6,71 г, Углеводы - 33,77 г, Калорийность - 219,47 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
ИТОГО: 500 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,11 г, Жиры - 12,7 г, Углеводы - 85,01 г, Калорийность - 525,02 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>67,00</b>
<b>Обед</b>			
60	Винегрет овощной Пищевая ценность: Белки - 0,92 г, Жиры - 4,11 г, Углеводы - 4,89 г, Калорийность - 60,47 ккал	пор	
200	Суп с вермишелью на бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,48 г, Жиры - 2,2 г, Углеводы - 9,92 г, Калорийность - 65,49 ккал	пор	
90	Котлеты рубленые из мяса Пищевая ценность: Белки - 14,2 г, Жиры - 16,29 г, Углеводы - 12,52 г, Калорийность - 254,99 ккал	пор	
150	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,7 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
180	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 26,32 г, Жиры - 28,01 г, Углеводы - 89,8 г, Калорийность - 718,95 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>78,00</b>
<b>Полдник</b>			
100	Пирожок с вареным сгущенным молоком Пищевая ценность: Белки - 11,06 г, Жиры - 14,07 г, Углеводы - 66,93 г, Калорийность - 438,52 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 11,26 г, Жиры - 14,12 г, Углеводы - 79,98 г, Калорийность - 491,91 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>
ИТОГО: 1 540 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 54,69 г, Жиры - 54,83 г, Углеводы - 254,79 г, Калорийность - 1 735,88 ккал		

директора по производству

/(Чернов Игорь Васильевич)

производством:

/( )

производственного отдела

/(Яушкина Марина Николаевна)

ист-калькулятор

/(Родина Валентина Федоровна)



Меню

Пятница - 1 с 11 лет и старше



1с

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
20	<b>Сыр порционный</b> Пищевая ценность: Белки - 5,2 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 68,8 ккал	пор	
250	<b>Каша молочная "Дружба"</b> Пищевая ценность: Белки - 7,29 г, Жиры - 8,2 г, Углеводы - 42,43 г, Калорийность - 273,57 ккал	пор	
200	<b>Чай с лимоном</b> Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
ИТОГО: 550 гр			
<b>Стоимость</b>			<b>68,44</b>

<b>Обед</b>			
100	<b>Винегрет овощной</b> Пищевая ценность: Белки - 1,56 г, Жиры - 7,18 г, Углеводы - 8,23 г, Калорийность - 104,23 ккал	пор	
250	<b>Суп с вермишелью на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 1,85 г, Жиры - 3,25 г, Углеводы - 12,43 г, Калорийность - 86,54 ккал	пор	
100	<b>Котлеты рубленые из мяса</b> Пищевая ценность: Белки - 15,78 г, Жиры - 17,75 г, Углеводы - 14,28 г, Калорийность - 281,71 ккал	пор	
180	<b>Каша гречневая вязкая</b> Пищевая ценность: Белки - 5,59 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
180	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
ИТОГО: 890 гр			
<b>Стоимость</b>			<b>84,90</b>

ТОГО: 1 440 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 49,98 г, Жиры - 49,16 г, Углеводы - 204,84 г, Калорийность - 1 467,17 ккал
----------------	--

директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

производством: \_\_\_\_\_ / ()

производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

номист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

ефон: 8 8342 54-66-11