




Меню
Понедельник - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Масло (порциями) (6-0,1;ж-7,3;у-0,1;ккал-66,1)	10	10
Каша манная молочная (/6-4,3;ж-5,7;у-24,8;ккал-168,6/6-5,4;ж-7;у-30,6;ккал-207,4)	200	250
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Батон (6-3,5;ж-0,5;у-23;ккал-110)	50	50
Печенье овсяное (6-0,3;ж-1;у-3,6;ккал-24)	40	40
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Икра овощная (/6-1;ж-5,4;у-5,4;ккал-81,6/6-1,7;ж-9;у-9;ккал-136)	60	100
Щи из свежей капусты на бульоне (/6-1,6;ж-4,7;у-9,3;ккал-85,6/6-2;ж-5,9;у-11,7;ккал-107,8)	200	250
Плов из мяса птицы (/6-19,8;ж-22,3;у-43,1;ккал-452/6-23,1;ж-26;у-50,3;ккал-527,3)	240	280
Компот из сухофруктов (/6-0;ж-0;у-12,4;ккал-49,9/6-0;ж-0;у-12,4;ккал-49,9)	180	180
Хлеб пшеничный (/6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
Стоимость	86,74	93,72

Обед (2 вариант)		
Салат из моркови с сахаром (/6-1,2;ж-0,1;у-11,6;ккал-53,6)		100
Суп с вермишелью на бульоне (/6-4,6;ж-3,3;у-12,4;ккал-97,3)		250
Пельмени (/6-16;ж-35,6;у-56,1;ккал-613,1)		205
Чай с лимоном (/6-0,2;ж-0,1;у-12,2;ккал-50,8)		180
Хлеб пшеничный (/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)		30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)		30
Стоимость		93,72

Полдник		
Крендель сахарный (/6-10,6;ж-13,7;у-67,9;ккал-436,6)	100	
Чай с сахаром (/6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству _____ //Чернов Игорь Васильевич

Зав. производством: _____ /()

Рук. производственного отдела _____ //Яушкина Марина Николаевна

Экономист-калькулятор _____ //Родина Валентина Федоровна

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Вторник - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Кукуруза порционно (/6-0,9;ж-0,2;у-3;ккал-17,3)	30	30
Котлеты рубленые из мяса птицы (/6-11,4;ж-17;у-14,7;ккал-250,3/6-12,5;ж-19,7;у-16;ккал-282,8)	90	100
Макаронные изделия отварные (/6-6,4;ж-3,7;у-40,9;ккал-222,5/6-7,7;ж-4,5;у-49,4;ккал-269,7)	150	180
Чай с лимоном (6-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Хлеб пшеничный (6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Салат из белокочанной капусты (/6-0,9;ж-3,1;у-5,9;ккал-55/6-1,4;ж-5,1;у-10,2;ккал-93,4)	60	100
Суп гороховый на бульоне (/6-7,7;ж-5,5;у-15;ккал-139,9/6-8,9;ж-6,9;у-18,8;ккал-172,2)	200	250
Гуляш из птицы (/6-14,6;ж-11,3;у-3,5;ккал-176,2/6-16,1;ж-11,9;у-3,7;ккал-189,5)	90	100
Картофельное пюре (/6-3,2;ж-3,8;у-23,2;ккал-140,2/6-3,9;ж-4,7;у-27,8;ккал-169,7)	150	180
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)	180	180
Хлеб пшеничный (/6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
Стоимость	86,74	93,72

Обед (2 вариант)		
Икра овощная (/6-1,7;ж-9;у-9;ккал-136)		100
Суп из овощей (/6-4,6;ж-5,3;у-11;ккал-109,9)		250
Котлеты рубленые из мяса птицы (/6-18,2;ж-20,7;у-16,8;ккал-311,4)		100
Каша гречневая вязкая (/6-5,6;ж-5,1;у-25,2;ккал-168,6)		180
Напиток из плодов шиповника (/6-0,3;ж-0,1;у-14,8;ккал-68,3)		180
Хлеб пшеничный (/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)		30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)		30
Стоимость		93,72

Полдник		
Ватрушка с повидлом (/6-7,7;ж-10,4;у-75,7;ккал-420,8)	100	
Сок (/6-1,1;ж-0,2;у-24,4;ккал-102)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству _____ //Чернов Игорь Васильевич

Зав. производством: _____ /0

Рук. производственного отдела _____ //Яушкина Марина Николаевна

Экономист-калькулятор _____ //Родина Валентина Федоровна



Меню
Среда - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Печенье (б-3,9;ж-7,7;у-34,6;ккал-220)	50	50
Каша гречневая молочная вязкая (/б-9,2;ж-7,8;у-39,4;ккал-265/б-11,5;ж-9,5;у-49,3;ккал-329,6)	200	250
Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром" (б-2,5;ж-2,3;у-16,4;ккал-95,6)	200	200
Хлеб пшеничный (б-3,8;ж-0,4;у-24,6;ккал-117,5)	50	50
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Салат из моркови с яблоком (/б-0,6;ж-3,7;у-7,7;ккал-67,1/б-0,9;ж-6,2;у-12,8;ккал-111,7)	60	100
Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне (/б-4,2;ж-4,7;у-9,7;ккал-97,3/б-4,6;ж-5,9;у-12;ккал-119,1)	200	250
Тельмени (/б-14,4;ж-32,4;у-50,5;ккал-555,1/б-16;ж-35,6;у-56,1;ккал-613,1)	185	205
Компот ассорти (б-0,2;ж-0,1;у-13,6;ккал-62,3)	200	200
Хлеб пшеничный (б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	30	30
Хлеб ржано-пшеничный (б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	30	30
Стоимость	86,74	93,72

Обед (2 вариант)		
Салат из белокочанной капусты с кукурузой (/б-2;ж-7,2;у-13,2;ккал-126,8)		100
Рассольник московский на курином бульоне (крупка перловая) (/б-5,1;ж-5,3;у-16;ккал-132,2)		250
Рагу овощное из птицы (/б-21,7;ж-25,7;у-27,9;ккал-428,1)		280
Чай с сахаром (/б-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)		180
Хлеб пшеничный (/б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)		30
Хлеб ржано-пшеничный (/б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)		30
Стоимость		93,72

Полдник		
Пирожок с картофельной начинкой (/б-8,6;ж-10,8;у-48,5;ккал-325)	100	
Чай с сахаром (/б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству _____ //Чернов Игорь Васильевич

Зав. производством: _____ /()

Рук. производственного отдела _____ //(Яушкина Марина Николаевна)

Handwritten signature



Меню
Четверг - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Сыр (порциями) (/6-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6/6-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6)	15	15
Омлет натуральный (/6-25,7;ж-27,4;у-4,6;ккал-367,6/6-34,2;ж-36,8;у-6,1;ккал-492,4)	150	200
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Фрукты (яблоки) (6-0,5;ж-0,5;у-12,7;ккал-61,1)	130	130
Батон (6-2,8;ж-0,4;у-18,4;ккал-88)	40	40
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Салат из свеклы отварной (/6-0,9;ж-3,1;у-5,1;ккал-51,3/6-1,4;ж-5,1;у-8,4;ккал-85,3)	60	100
Рассольник московский на бульоне (/6-2;ж-4;у-13,1;ккал-96,9/6-2,4;ж-5,2;у-16;ккал-121,4)	200	250
Жаркое по-домашнему (/6-17,2;ж-20,4;у-27,6;ккал-360,9/6-20,1;ж-23,8;у-32,2;ккал-421)	240	280
Напиток из плодов шиповника (6-0,3;ж-0,1;у-14,8;ккал-68,3)	180	180
Хлеб пшеничный (/6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
Стоимость	86,74	93,72

Обед (2 вариант)		
Винегрет овощной (/6-1,6;ж-7,2;у-8,2;ккал-104,2)		100
Суп гороховый на бульоне (/6-8,9;ж-6,9;у-18,8;ккал-172,2)		250
Тфтели мясные с томатным соусом (/6-12,7;ж-24;у-18,4;ккал-334,4)		130
Макаронные изделия отварные (/6-7,7;ж-4,5;у-49,4;ккал-269,7)		180
Компот из свежих яблок (/6-0,1;ж-0,1;у-15,2;ккал-63,6)		180
Хлеб пшеничный (/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)		30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)		30
Стоимость		93,72

Полдник		
Крендель сахарный (/6-10,6;ж-13,7;у-67,9;ккал-436,6)	100	
Снежок (/6-5,6;ж-5;у-9,4;ккал-105)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству _____ ((Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ (/)

Рук. производственного отдела _____ ((Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ ((Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Пятница - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Джем (/6-0,1;ж-0;у-19,5;ккал-75/6-0,1;ж-0;у-19,5;ккал-75)	30	30
Каша рисовая молочная (/6-5,5;ж-6,4;у-37,7;ккал-230,8/6-6,9;ж-7,8;у-47,3;ккал-287,7)	200	250
Чай с лимоном (6-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Батон (6-2,8;ж-0,4;у-18,4;ккал-88)	40	40
Хлеб пшеничный (6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	30	30
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Винегрет овощной (/6-0,9;ж-4,1;у-4,9;ккал-60,5/6-1,6;ж-7,2;у-8,2;ккал-104,2)	60	100
Суп с вермишелью на бульоне (/6-4,2;ж-2,3;у-9,9;ккал-76,3/6-4,6;ж-3,3;у-12,4;ккал-97,3)	200	250
Котлеты рубленые из мяса (/6-12,7;ж-20,7;у-13,6;ккал-288,7/6-14,2;ж-22,7;у-15,5;ккал-319,2)	90	100
Каша гречневая вязкая (/6-4,7;ж-4,1;у-21,2;ккал-140,4/6-5,6;ж-5,1;у-25,2;ккал-168,6)	150	180
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)	180	180
Хлеб пшеничный (/6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
Стоимость	86,74	93,72

Обед (2 вариант)		
Огурцы солёные порционные (/6-0,8;ж-0,1;у-1,7;ккал-13)		100
Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне (/6-1,9;ж-5,8;у-12;ккал-108,3)		250
Плов из мяса птицы (/6-23,1;ж-26;у-50,3;ккал-527,3)		280
Компот из сухофруктов (/6-0;ж-0;у-12,4;ккал-49,9)		180
Хлеб пшеничный (/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)		30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)		30
Стоимость		93,72

Полдник		
Пирожок с яблоком (/6-8;ж-10,7;у-51,1;ккал-333,5)	100	
Чай с сахаром (/6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству _____ // (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ /0/

Рук. производственного отдела _____ // (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ // (Родина Валентина Федоровна)