

Общество с ограниченной  
ответственностью "Межрегиональная  
кейтеринговая компания"



Дата:

**Меню**  
**Понедельник - 1**

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
<b>Завтрак</b>		
Каша манная молочная (/6-4,3;ж-5,7;у-24,8;ккал-168,6/6-5,4;ж-7;у-30,6;ккал-207,4)	200	250
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Хлеб пшеничный (6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	30	30
Пряник (6-5,7;ж-4,7;у-50,3;ккал-255,5)	70	70
<b>Стоимость</b>	<b>70,18</b>	<b>71,27</b>

<b>Обед</b>		
Салат из квашеной капусты (/6-0,9;ж-3,1;у-2,4;ккал-42,5/6-1,5;ж-5,1;у-4,1;ккал-70,9)	60	100
Щи из свежей капусты на бульоне (/6-1,6;ж-4,7;у-9,3;ккал-85,6/6-2;ж-5,9;у-11,7;ккал-107,8)	200	250
Плов из мяса птицы (/6-19,8;ж-22,3;у-43,1;ккал-452/6-23,1;ж-26;у-50,3;ккал-527,3)	240	280
Компот из сухофруктов (/6-0;ж-0;у-12,4;ккал-49,9/6-0;ж-0;у-12,4;ккал-49,9)	180	180
Хлеб пшеничный (/6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
<b>Стоимость</b>	<b>86,74</b>	<b>93,72</b>

<b>Обед (2 вариант)</b>		
Помидоры солёные порционные (/6-1,1;ж-0,1;у-1,6;ккал-13)		100
Суп с вермишелью на бульоне (/6-1,9;ж-3,3;у-12,4;ккал-86,5)		250
Гуляш из птицы (/6-16,1;ж-11,9;у-3,7;ккал-189,5)		100
Картофель запеченный брусочками (/6-5,5;ж-19,1;у-44,3;ккал-370,8)		180
Чай с лимоном (/6-0,2;ж-0,1;у-12,2;ккал-50,8)		180
Хлеб пшеничный (/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)		30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)		30
<b>Стоимость</b>		<b>93,72</b>

<b>Полдник</b>		
Крендель сахарный (/6-10,6;ж-13,7;у-67,9;ккал-436,6)	100	
Чай с сахаром (/6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	
<b>Стоимость</b>	<b>22</b>	

Зам. директора по производству Игорь Чернов / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ( )

Рук. производственного отдела Марина Яушкина / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Валентина Родина / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



**Меню**  
**Вторник - 1**

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
<b>Завтрак</b>		
Кукуруза порционно (/6-0,9;ж-0,2;у-3;ккал-17,3)	30	30
Котлеты рубленые из мяса птицы (/6-11,4;ж-17,7;у-14,7;ккал-250,3/6-12,5;ж-19,7;у-16;ккал-282,8)	90	100
Макаронные изделия отварные (/6-6,4;ж-3,7;у-40,9;ккал-222,5/6-7,7;ж-4,5;у-49,4;ккал-269,7)	150	180
Чай с лимоном (6-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Хлеб пшеничный (6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
<b>Стоимость</b>	<b>70,18</b>	<b>71,27</b>

**Обед**

Помидоры солёные порционные (/6-0,7;ж-0,1;у-1;ккал-7,8/6-1,1;ж-0,1;у-1,6;ккал-13)	60	100
Суп гороховый на бульоне (/6-7,7;ж-5,5;у-15;ккал-139,9/6-8,9;ж-6,9;у-18,8;ккал-172,2)	200	250
Рыба, запеченная в омлете (/6-15,6;ж-13,9;у-2,2;ккал-184,9/6-17,3;ж-15,5;у-2,5;ккал-205,5)	90	100
Картофельное пюре (/6-3,2;ж-3,8;у-23,2;ккал-140,2/6-3,9;ж-4,7;у-27,8;ккал-169,7)	150	180
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)	180	180
Хлеб пшеничный (/6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
<b>Стоимость</b>	<b>86,74</b>	<b>93,72</b>

**Обед (2 вариант)**

Икра овощная (/6-1,7;ж-9;у-9;ккал-136)		100
Суп картофельный с крупой (/6-4,6;ж-2,9;у-15,2;ккал-104,7)		250
Котлеты рубленые из мяса птицы (/6-12,5;ж-19,7;у-16;ккал-282,8)		100
Каша гречневая вязкая (/6-5,6;ж-5,1;у-25,2;ккал-168,6)		180
Напиток из плодов шиповника (/6-0,3;ж-0,1;у-14,8;ккал-68,3)		180
Хлеб пшеничный (/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)		30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)		30
<b>Стоимость</b>		<b>93,72</b>

**Полдник**

Ватрушка с повидлом (/6-7,7;ж-10,4;у-75,7;ккал-420,8)	100	
Сок (/6-1,1;ж-0,2;у-24,4;ккал-102)	200	
<b>Стоимость</b>	<b>22</b>	

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ //Чернов Игорь Васильевич

Зав. производством: \_\_\_\_\_ /0/

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ //(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ //(Родина Валентина Федоровна)



**Меню  
Среда - 1**

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
<b>Завтрак</b>		
Печенье (6-3,9;ж-7,7;у-34,6;ккал-220)	50	50
Каша гречневая молочная вязкая (/6-9,2;ж-7,8;у-39,4;ккал-265/6-11,5;ж-9,5;у-49,3;ккал-329,6)	200	250
Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром" (6-2,5;ж-2,3;у-16,4;ккал-95,6)	200	200
Хлеб пшеничный (6-3,8;ж-0,4;у-24,6;ккал-117,5)	50	50
<b>Стоимость</b>	<b>70,18</b>	<b>71,27</b>

<b>Обед</b>		
Салат картофельный с морковью (/6-2,6;ж-3,5;у-6,1;ккал-66,6/6-4,3;ж-5,9;у-10,2;ккал-111)	60	100
Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне (/6-4,2;ж-4,7;у-9,7;ккал-97,3/6-4,6;ж-5,9;у-12;ккал-119,1)	200	250
Пельмени (/6-14,4;ж-32,4;у-50,5;ккал-555,1/6-16;ж-35,6;у-56,1;ккал-613,1)	185	205
Компот ассорти (6-0,2;ж-0,1;у-13,6;ккал-62,3)	200	200
Хлеб пшеничный (6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	30	30
Хлеб ржано-пшеничный (6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	30	30
<b>Стоимость</b>	<b>86,74</b>	<b>93,72</b>

<b>Обед (2 вариант)</b>		
Салат из квашеной капусты (/6-1,5;ж-5,1;у-4,1;ккал-70,9)		100
Рассольник московский на бульоне (/6-2,4;ж-5,2;у-16;ккал-121,4)		250
Рагу овощное из птицы (/6-21,7;ж-25,7;у-27,9;ккал-428,1)		280
Чай с сахаром (/6-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)		180
Хлеб пшеничный (/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)		30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)		30
<b>Стоимость</b>		<b>93,72</b>

<b>Полдник</b>		
Пирожок с картофельной начинкой (/6-8,6;ж-10,8;у-48,5;ккал-325)	100	
Чай с сахаром (/6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	
<b>Стоимость</b>	<b>22</b>	

Зам. директора по производству  ((Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ (/)

Рук. производственного отдела  ((Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор  ((Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



**Меню**  
**Четверг - 1**

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
<b>Завтрак</b>		
Сыр (порциями) (/6-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6/6-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6)	15	15
Омлет натуральный (/6-25,7;ж-27,4;у-4,6;ккал-367,6/6-34,2;ж-36,8;у-6,1;ккал-492,4)	150	200
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Фрукты (яблоки) (6-0,5;ж-0,5;у-12,7;ккал-61,1)	130	130
Батон (6-2,8;ж-0,4;у-18,4;ккал-88)	40	40
<b>Стоимость</b>	<b>70,18</b>	<b>71,27</b>

<b>Обед</b>		
Салат из свеклы отварной (/6-0,9;ж-3,1;у-5,1;ккал-51,3/6-1,4;ж-5,1;у-8,4;ккал-85,3)	60	100
Рассольник московский на бульоне (/6-2,ж-4;у-13,1;ккал-96,9/6-2,4;ж-5,2;у-16;ккал-121,4)	200	250
Жаркое по-домашнему (/6-17,2;ж-20,4;у-27,6;ккал-360,9/6-20,1;ж-23,8;у-32,2;ккал-421)	240	280
Напиток из плодов шиповника (6-0,3;ж-0,1;у-14,8;ккал-68,3)	180	180
Хлеб пшеничный (/6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
<b>Стоимость</b>	<b>86,74</b>	<b>93,72</b>

<b>Обед (2 вариант)</b>		
Винегрет овощной (/6-1,6;ж-7,2;у-8,2;ккал-104,2)		100
Суп гороховый на бульоне (/6-8,9;ж-6,9;у-18,8;ккал-172,2)		250
Биточки мясные с томатным соусом (/6-13,1;ж-25,8;у-15,6;ккал-343,1)		120
Макаронные изделия отварные (/6-7,7;ж-4,5;у-49,4;ккал-269,7)		180
Компот из свежих яблок (/6-0,1;ж-0,1;у-15,2;ккал-63,6)		180
Хлеб пшеничный (/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)		30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)		30
<b>Стоимость</b>		<b>93,72</b>

<b>Полдник</b>		
Крендель сахарный (/6-10,6;ж-13,7;у-67,9;ккал-436,6)	100	
Снежок (/6-5,6;ж-5;у-9,4;ккал-105)	200	
<b>Стоимость</b>	<b>22</b>	

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_/0

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной ответственностью "Межрегиональная кейтеринговая компания"



Меню

Пятница - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
<b>Завтрак</b>		
Джем (/6-0,1;ж-0;у-19,5;ккал-75/6-0,1;ж-0;у-19,5;ккал-75)	30	30
Каша рисовая молочная (/6-5,5;ж-6,4;у-37,7;ккал-230,8/6-6,9;ж-7,8;у-47,3;ккал-287,7)	200	250
Чай с лимоном (6-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Батон (6-2,8;ж-0,4;у-18,4;ккал-88)	40	40
Хлеб пшеничный (6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	30	30
<b>Стоимость</b>	<b>70,18</b>	<b>71,27</b>

<b>Обед</b>		
Винегрет овощной (/6-0,9;ж-4,1;у-4,9;ккал-60,5/6-1,6;ж-7,2;у-8,2;ккал-104,2)	60	100
Суп с вермишелью на бульоне (/6-4,2;ж-2,3;у-9,9;ккал-76,3/6-4,6;ж-3,3;у-12,4;ккал-97,3)	200	250
Котлеты рубленые из мяса птицы (/6-11,4;ж-17;у-14,7;ккал-250,3/6-12,5;ж-19,7;у-16;ккал-282,8)	90	100
Пюре из бобовых с маслом (/6-17,3;ж-4,1;у-36,1;ккал-250,7/6-20,7;ж-5,1;у-43,4;ккал-302,2)	150	180
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)	180	180
Хлеб пшеничный (/6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
<b>Стоимость</b>	<b>86,74</b>	<b>93,72</b>

<b>Обед (2 вариант)</b>		
Огурцы солёные порционные (/6-0,8;ж-0,1;у-1,7;ккал-13)		100
Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне (/6-1,9;ж-5,8;у-12;ккал-108,3)		250
Плов из мяса птицы (/6-23,1;ж-26;у-50,3;ккал-527,3)		280
Компот из сухофруктов (/6-0;ж-0;у-12,4;ккал-49,9)		180
Хлеб пшеничный (/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)		30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)		30
<b>Стоимость</b>		<b>93,72</b>

<b>Полдник</b>		
Пирожок с яблоком (/6-8;ж-10,7;у-51,1;ккал-333,5)	100	
Чай с сахаром (/6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	
<b>Стоимость</b>	<b>22</b>	

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ //Чернов Игорь Васильевич

Зав. производством: \_\_\_\_\_ /()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ //(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ //(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11