'Межрегиональная кейтеринговая компания"

Меню Понедельник - 2 с 7 до 11 лет

CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE
A CO V C P : MITTER TO THE PARTY OF THE PART

KLTVAA		The same	258
Выход	Название	€д. изМ	Lleng
180	Завтрак	1	that that
	Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 13,69 г, Жиры - 11 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 338,75 ккал	пор	
200	Тищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г. Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г. Жиры - 0,32 г. Углеводы - 19,68 г. Калорийность - 94 ккал	пор	
150	Фрукт (яблоко) Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 570 г <u>р</u>	Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,53 г, Жиры - 11,97 г, Углеводы - 93,32 г, Калорийность -	556 64 was	
	Стоимость	330,04 RRd)1	63,72
			03,72
	Обед		
60	Салат из моркови с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,75 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 7 г, Калорийность - 32,27 ккал	пор	
200	Суп гороховый на бульоне Пищевая ценность: Белки - 5 г, Жиры - 5,44 г, Углеводы - 15,03 г, Калорийность - 129,12 ккал	пор	
90	Гуляш из птицы Пищевая ценность: Белки - 14,61 г. Жиры - 11,27 г. Углеводы - 3,46 г. Калорийность - 176,21 ккал	пор	
150	Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 3,74 г, Жиры - 3,43 г, Углеводы - 39,27 г, Калорийность - 202,93 ккал	пор	
180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г. Жиры - 0,24 г. Углеводы - 14,76 г. Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
1ТОГО: 740 гр	Пищевая ценность обеда: Белки – 29,14 г. Жиры – 21,48 г. Углеводы – 106,56 г. Калорийность – 7	45 97 ккал	
	Стоимость		69,62
	Полдник		
100			
100	Пирожок с картофельной начинкой Пищевая ценность: Белки - 8,49 г, Жиры - 10,68 г, Углеводы - 47,72 г, Калорийность - 321,57 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
ГОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки – 8,69 г, Жиры – 10,73 г, Углеводы – 60,77 г, Калорийность –	374,95 ккал	1
	Стоимость		22,00

|ены указаны с учетом НДС

ам. директора по производству //(Чернов Игорь Васильевич)

ав.производством: //()

ук. производственного отдела //(Яушкина Марина Николаевна)

кономист-калькулятор //(Родина Валентина Федоровна)

елефон: 8 8342 54-66-11

cornac

Меню Вторник - 2 с 7 до 11 лет

		OH THE STATE OF TH
Выход	Название	изм. Цена
	Завтрак	
170	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком Пищевая ценность: Белки - 22,81 г., Жиры - 13,2 г., Углеводы - 46,44 г., Калорийность - 400,47 ккал	пор
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор
200	Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор
Т <i>ОГО</i> : 610 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки – 25,81 г, Жиры – 13,66 г, Углеводы – 100,28 г, Калорийно	сть - 631,86 ккал

Стоимость

63,72

	Обед		
60	Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 1,02 г, Жиры - 5,4 г, Углеводы - 5,4 г, Калорийность - 81,6 ккал	пор	
200	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,51 г, Жиры - 4,63 г, Углеводы - 9,69 г, Калорийность - 86,48 ккал	пор	
90	Шницель рубленый из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 16,37 г, Жиры - 18,59 г, Углеводы - 11,62 г, Калорийность - 280,26 ккал	пор	
150	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,7 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
180	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 28,63 г, Жиры - 34,02 г, Углеводы - 89,18 г, Калорийность - 70	36,34 ккал	
•	Стоимость		69,62

	Полдник			
100	Крендель сахарный, 100 ЦВ Пищевая ценность: Белки - 11,83 г, Жиры - 15,31 г, Углеводы - 74,82 г, Калорийность - 483,88 ккал			
200	Варенец Пищевоя ценность: Белки - 6,4 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 8 г, Калорийность - 102 ккал			
ИТОГО: 300 rp	Пищевая ценность полдника: Белки - 18,23 г, Жиры - 20,31 г, Углеводы - 82,82 г, Калорийность - 585,88 ккал	,		
	Стоимость	22,00		

итого: 1 650 гр Пищевая ценность дня: Белки - 72,67 г. Жиры - 67,99 г. Углеводы - 272,28 г. Калорийность - 2 004,08 ккал
ам. директора по производству /(Чернов Игорь Васильевич)

ав.производством:

ук. производственного отдела Жушу /(Яушкина Марина Николаевна)

кономист-калькулятор //(Родина Валентина Федоровна)

елефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной ответственностью "Межрегиональная кейтеринговая компания"

/()

Меню Среда - 2 с 7 до 11 лет

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
	Завтрак		
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
200	Каша пшённая молочная с маслом Пищевая ценность: Белки - 8,8 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 45,75 г, Калорийность - 282,79 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
50	Батон Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 110 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
1ТОГО: 500 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 15,62 г, Жиры - 15,21 г, Углеводы - 101,61 г, Калорийност	404 28	

	Обед		
60	Салат из свеклы отварной Пищевая ценность: Белки - 0,87 г, Жиры - 3,06 г, Углеводы - 5,1 г, Калорийность - 51,33 ккал	пор	
200	Щи из свежей капусты на бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,61 г, Жиры - 4,66 г, Углеводы - 9,26 г, Калорийность - 85,58 ккал	пор	
120	Биточки мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 13,08 г, Жиры - 25,78 г, Углеводы - 14,4 г, Калорийность - 343,06 ккал	пор	
150	Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 6,41 г. Жиры - 3,66 г. Углеводы - 40,94 г. Калорийность - 222,48 ккал	пор	
180	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,2 г, Калорийность - 63,6 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТ <i>ОГО: 77</i> 0 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 26,95 г, Жиры - 38,53 г, Углеводы - 114,16 г, Калорийность -	914,26 ккал	
•	Стоимость		69,62

	Полдник		
100	Пирожок с вареным сгущенным молоком, 100 ЦВ Пищевая ценность: Белки - 11,07 г, Жиры - 16,26 г, Углеводы - 66,96 г, Калорийность - 458,36 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
ИТ <i>ОГО</i> : 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 11,27 г, Жиры - 16,31 г, Углеводы - 80 г, Калорийность - 511,74	ккал	
	Стоимость		22,00

ИТОГО: 1 570 гр Пищевая	ценность дня: Белку - 53,84 г. Жы	ры - 70,04 г, Углеводы - 295,77 г, Калорийность - 2 032,28 ккал	
у,, о, о с с с с , р			
Вам. директора по производо	ству	/(Чернов Игорь Васильевич)	
вав.производством:	$-\rho$	/()	
Рук производственного отде	na Mull	/(Яушкина Марина Николаевна)	

/(Родина Валентина Федоровна)

кономист-калькулятор елефон: 8 8342 54-66-11 Общество с ограниченной ответственностью "Межрегиональная кейтеринговая компания"

пефон: 8 8342 54-66-11



M

Меню Четверг - 2 с 7 до 11 лет

Выход	Название	Ед.	Цена
	Завтрак		
30	Горошек зеленый отварной Пищевая ценность: Белки - 0,93 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,95 г, Калорийность - 12 ккал	пор	
90	Котлеты рубленые из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 11,38 г, Жиры - 17,05 г, Углеводы - 12,54 г, Калорийность - 250,26 ккал	пор	
150	Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 3,74 г, Жиры - 3,43 г, Углеводы - 39,27 г, Калорийность - 202,93 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
ИТОГО: 510 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки – 19,3 г. Жиры – 20,91 г. Углеводы – 86,48 г. Калорийность – 61	12 50	
•	Стоимость	12,58 ккал	63,72
	Ciliosimocilia		03,72
	Обед		
60	Салат из моркови с изюмом Пищевая ценность: Белки - 0,79 г, Жиры - 0,08 г, Углеводы - 13,91 г, Калорийность - 60,41 ккал	пор	
200	Суп с вермишелью на бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,48 г, Жиры - 2,2 г, Углеводы - 9,92 г, Калорийность - 65,49 ккал	пор	
200	Рагу овощное из птицы Пищевая ценность: Белки - 15,51 г., Жиры - 18,35 г., Углеводы - 19,93 г., Калорийность - 305,79 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,03 г, Жиры - 0,01 г, Углеводы - 12,44 г, Калорийность - 49,93 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 700 гр	Пищевая ченность обеда: Белки – 22,63 г, Жиры – 21,88 г, Углеводы – 85,43 г, Калорийность – 625	9,82 ккал	
	Стоимость		69,62
	Полдник		
100	Пирожок с картофельной начинкой	пор	
1	Пищевая ценность: Белки - 8,49 г, Жиры - 10,68 г, Углеводы - 47,72 г, Калорийность - 321,57 ккал		
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,69 г, Жиры - 10,73 г, Углеводы - 60,77 г, Калорийность -	374,95 ккал	
	Стоимость		22,00
ИТОГО: 1 510 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 50,62 г, Жиры - 53,51 г, Углеводы - 232,68 г, Калорийность - 1 6	17,36 ккал	
<u>иного: 1 510 гр</u>	Више		
ам. директора по і	производству /(Чернов Игорь Васильевич)		
ав.производством	:		
/к. производствен	ного отде <u>ла (Дицу</u> /(Яушкина Марина Николаевна)		
ономист-калькуля	этор/(Родина Валентина Федоровна)		



LM

Меню Пятница - 2 с 7 до 11 лет

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
	Завтрак		i.
50	Яйцо отварное Пищевая ценность: Белки - 12,7 г, Жиры - 11,5 г, Углеводы - 0,7 г, Калорийность - 157 ккал	пор	
200	Каша геркулесовая Пищевая ценность: Белки - 6,67 г, Жиры - 11,61 г, Углеводы - 29,46 г, Калорийность - 249,64 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал	пор	
ТОГО: 500 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки – 23,41 г. Жиры – 23,57 г. Углеводы – 67,92 г. Калорийность –	578,89 ккал	
	Стоимость		63,72

	Обед		
60	Салат из белокочанной капусты Пищевая ценность: Белки - 0,85 г, Жиры - 3,06 г, Углеводы - 5,9 г, Калорийность - 55,01 ккал	пор	
120	Рыба, тушенная с овощами Пищевая ценность: Белки - 19,38 г, Жиры - 16,9 г, Углеводы - 1,33 г, Калорийность - 129 ккал	пор	
200	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне Пищевая ценность: Белки - 4,21 г, Жиры - 4,71 г, Углеводы - 9,69 г, Калорийность - 97,28 ккал	пор	
150	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,15 г, Калорийность - 140,18 ккал	пор	
180	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТ <i>О</i> ГО: 770 гр	Пищевая ченность обеда: Белки - 32,72 г, Жиры - 29,78 г, Углеводы - 81,37 г, Калорийность - 6	19,08 ккал	
•	Стоимость		69,62

Полдник			
100	Крендель сахарный, 100 ЦВ Пищевая ценность: Белки - 11,83 г, Жиры - 15,31 г, Углеводы - 74,82 г, Калорийность - 483,88 ккал	0	
200	Сок Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал	p	
ИТОГО: 300 гр	0: 300 гр Пищевая ценность полдника: Белки - 12,93 г, Жиры - 15,51 г, Углеводы - 99,22 г, Калорийность - 585,88 ккал Стоимость 22,00		
Стоимость			

/(Родина Валентина Федоровна)

ИТОГО: 1 570 гр Пищевая ценность дня: Белки - 69,06 г, жиры - 60	3,85 г. Углеводы - 248,51 г. Калорииность - 1 785,65 ккал
Run	
Зам. директора по производству	/(Чернов Игорь Васильевич)
Зав.производством:	<i>(</i> ()
Dur progressed of the same of	/(Яушкина Марина Николаевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Экономист-калькулятор