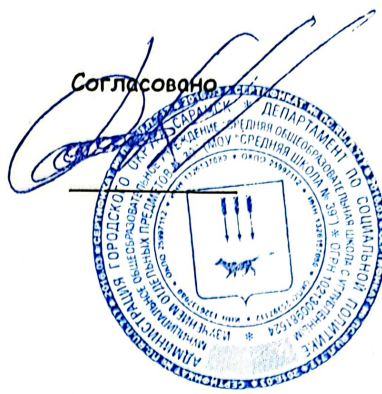


Общество с ограниченной
ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая
компания"



Меню
Понедельник - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Масло (порциями) (6-0,1;ж-7,3;у-0,1;ккал-66,1)	10	10
Каша геркулесовая без сахара (6-8;ж-5;у-30,8;ккал-201,1)	200	200
Чай без сахара (6-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	40	40
Стоимость	70,18	71,27

Промежуточное питание		
Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (6-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (курага) (6-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2/6-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2)	10	10
Стоимость		

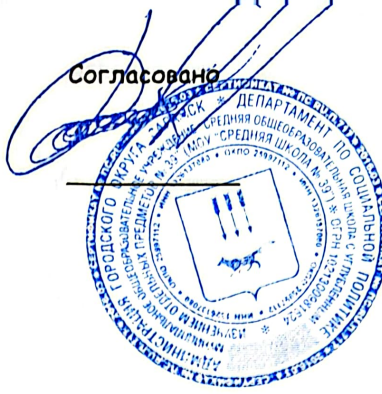
Обед		
Акра овощная (6-1;ж-5,4;у-5,4;ккал-81,6/6-1,7;ж-9;у-9;ккал-136)	60	100
Ци из свежей капусты на бульоне (6-1,5;ж-4,2;у-9,2;ккал-80,8/6-1,9;ж-5,3;у-11,5;ккал-101,3)	200	250
Каша перловая с курицей (6-21,1;ж-18;у-46,4;ккал-430,9/6-24,7;ж-21,3;у-54,3;ккал-506,6)	240	280
Компот из сухофруктов (6-0,2;ж-0;у-2,3;ккал-10,8/6-0,2;ж-0;у-2,3;ккал-10,8)	180	180
Хлеб ржано-пшеничный (6-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/6-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)	45	60
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	
Сметана обезжир. (6-6;ж-0,1;у-8;ккал-62)	200	
Стоимость	22	

зам. директора по производству _____ // (Чернов Игорь Васильевич)
 зав. производством: _____ / /
 рук. производственного отдела _____ // (Яушкина Марина Николаевна)
 экономист-калькулятор _____ // (Родина Валентина Федоровна)
 телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной
ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая
компания"

Согласовано



Меню
Вторник - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Кукуруза порционно (6-0,9;ж-0,2;у-3;ккал-17,3)	30	30
Котлеты рубленые из мяса птицы (6-14,1;ж-8,8;у-12,7;ккал-187,8/6-15,4;ж-10,7;у-13,8;ккал-214)	90	100
Спагетти отварные (6-5,6;ж-3,6;у-36;ккал-198,8/6-6,7;ж-3,7;у-43,1;ккал-232,6)	150	180
Чай с лимоном без сахара (6-0,3;ж-0,1;у-0,2;ккал-3,4)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/6-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)	40	50
Стоимость	70,18	71,27

Промежуточное питание		
Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (6-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (чернослив) (6-0,2;ж-0,1;у-5,8;ккал-25,6)	10	10
Стоимость		

Обед		
Салат из белокочанной капусты (6-0,9;ж-3,1;у-3,1;ккал-44,1/6-1,4;ж-5,1;у-5,2;ккал-73,5)	60	100
Суп гороховый на бульоне (6-7,7;ж-5,5;у-15;ккал-139,9/6-8,9;ж-6,9;у-18,8;ккал-172,2)	200	250
Гуляш из птицы (грудки) (6-16,2;ж-12,1;у-3,4;ккал-189,9/6-18;ж-13,4;у-3,7;ккал-211)	90	100
Картофель отварной (6-3,2;ж-0,6;у-25,8;ккал-121,9/6-3,8;ж-0,8;у-31;ккал-146,3)	150	180
Чай с лимоном без сахара (6-0,2;ж-0,1;у-0,2;ккал-3,2)	180	180
Хлеб ржано-пшеничный (6-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/6-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)	45	60
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	
Кефир обезжир. (6-6;ж-0,1;у-8;ккал-62)	200	
Стоимость	22	

зам. директора по производству _____ //Чернов Игорь Васильевич

зам. производством: _____ /()

рук. производственного отдела _____ //Яушкина Марина Николаевна

Общество с ограниченной
ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая
компания"



Меню
Четверг - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Масло (порциями) (6-0,1;ж-7,3;у-0,1;ккал-66,1)	10	10
Омлет натуральный (6-25,7;ж-27,4;у-4,6;ккал-367,6/6-34,2;ж-36,8;у-6,1;ккал-492,4)	150	200
Чай без сахара (6-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/6-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)	40	50
Стоимость	70,18	71,27

Промежуточное питание		
Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (6-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (чернослив) (6-0,2;ж-0,1;у-5,8;ккал-25,6)	10	10
Стоимость		

Обед		
Салат из свеклы отварной (6-0,9;ж-3,1;у-5,1;ккал-51,3/6-1,4;ж-5,1;у-8,4;ккал-85,3)	60	100
Рапсолоник московский на бульоне (6-1,8;ж-3,3;у-12,9;ккал-88,8/6-2,3;ж-4,3;у-16,5;ккал-114,8)	200	250
Жаркое по-домашнему (6-17,2;ж-20,4;у-27,6;ккал-360,9/6-20,1;ж-23,8;у-32,2;ккал-421)	240	280
Напиток из плодов шиповника (без сахара), 180 (6-0,4;ж-0,2;у-6,3;ккал-36,9)	180	180
Хлеб ржано-пшеничный (6-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/6-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)	45	60
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	
Зефир обезжир. (6-6;ж-0,1;у-8;ккал-62)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству  (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / /)

Рук. производственного отдела  (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор  (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной
ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая
компания"

Согласовано



Меню
Пятница - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Сыр (порциями) (6-5,2;ж-5,2;у-0;ккал-68,8/6-5,2;ж-5,2;у-0;ккал-68,8)	20	20
Каша геркулесовая без сахара (6-8;ж-5;у-30,8;ккал-201,1/6-10;ж-6,3;у-38,5;ккал-251,4)	200	250
Чай с лимоном без сахара (6-0,3;ж-0,1;у-0,2;ккал-3,4)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/6-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)	40	50
Стоимость	70,18	71,27

Промежуточное питание		
Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (6-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (курага) (6-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2/6-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2)	10	10
Стоимость		

Обед		
Винегрет овощной (6-0,9;ж-4,1;у-4,9;ккал-60,5/6-1,6;ж-7,2;у-8,2;ккал-104,2)	60	100
Суп с вермишелью на бульоне (6-4,2;ж-2,3;у-9,9;ккал-76,3/6-4,6;ж-3,3;у-12,4;ккал-97,3)	200	250
Котлеты рубленные из мяса (6-14,2;ж-16,3;у-12,5;ккал-255/6-15,8;ж-17,8;у-14,3;ккал-281,7)	90	100
Каша гречневая рассыпчатая (6-6,6;ж-1,7;у-29,7;ккал-160,2/6-7,8;ж-2;у-35,4;ккал-191)	150	180
Чай без сахара (6-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,5)	180	180
Хлеб ржано-пшеничный (6-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6)	45	45
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	
Творог обезжир.	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству Иванов (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ (/)

Рук. производственного отдела Яушкина (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Родина (Родина Валентина Федоровна)