



Меню
Понедельник - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 12 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Масло (порциями) (6-0,1;ж-7,3;у-0,1;ккал-66,1)	10	10
Каша молочная "Дружба" (/6-5,8;ж-6,7;у-33,8;ккал-219,5/6-7,3;ж-8,2;у-42,4;ккал-273,6)	200	250
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Батон (6-3,5;ж-0,5;у-23;ккал-110)	50	50
Печенье (6-3,9;ж-7,7;у-34,6;ккал-220)	50	50
Стоимость	70,18	71,27

Обед

Икра овощная (/6-1;ж-5,4;у-5,4;ккал-81,6/6-1,7;ж-9;у-9;ккал-136)	60	100
Суп картофельный с крупой (/6-1,5;ж-2,3;у-12,2;ккал-75,1/6-1,9;ж-2,8;у-15,2;ккал-93,9)	200	250
Гуляш из птицы (/6-14,6;ж-11,3;у-3,5;ккал-176,2/6-16,1;ж-11,9;у-3,7;ккал-189,5)	90	100
Каша гречневая вязкая (/6-4,7;ж-4,1;у-21,2;ккал-140,4/6-5,6;ж-5,1;у-25,2;ккал-168,6)	150	180
Компот ассорти (6-0,2;ж-0,1;у-12,6;ккал-57,2)	180	180
Хлеб пшеничный (/6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
Стоимость	86,74	93,72

Обед (2 вариант)

Огурцы солёные порционные (/6-0,8;ж-0,1;у-1,7;ккал-13)		100
Суп гороховый на бульоне (/6-6,1;ж-5,5;у-18,5;ккал-148,7)		250
Плов из мяса птицы (/6-23,1;ж-26;у-50,3;ккал-527,3)		280
Чай с лимоном (/6-0,2;ж-0,1;у-12,2;ккал-50,8)		180
Хлеб пшеничный (/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)		30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)		30
Стоимость		93,72

Полдник

Пирожок с яблоком (/6-8;ж-10,7;у-51,1;ккал-333,5)	100	
Чай с сахаром (/6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству  //(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ /()

Рук. производственного отдела  //(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ //(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной
ответственностью "Межрегиональная
кейтеринговая компания"



2

Меню
Вторник - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком (/б-22,8;ж-13,2;у-46,4;ккал-400,5/б-26,9;ж-15,2;у-53,4;ккал-463,6)	170	200
Кофейный напиток (б-2,2;ж-2,3;у-16,3;ккал-94,5)	200	200
Хлеб пшеничный (б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
Фрукты (яблоки) (б-0,5;ж-0,5;у-12,7;ккал-61,1)	130	130
Стоимость	70,18	71,27

Обед

Салат картофельный с морковью (/б-2,6;ж-3,5;у-6,1;ккал-66,6/б-4,3;ж-5,9;у-10,2;ккал-111)	60	100
Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне (/б-4,2;ж-4,7;у-9,7;ккал-97,3/б-4,6;ж-5,9;у-12;ккал-119,1)	200	250
Тертель мясные с томатным соусом (/б-11,4;ж-22,2;у-15,8;ккал-303,4/б-12,7;ж-24;у-18,4;ккал-334,4)	120	130
Макаронные изделия отварные (/б-6,4;ж-3,7;у-40,9;ккал-222,5/б-7,7;ж-4,5;у-49,4;ккал-269,7)	150	180
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)	180	180
Хлеб пшеничный (/б-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/б-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
Стоимость	86,74	93,72

Обед (2 вариант)

Салат из свеклы отварной (/б-1,4;ж-5,1;у-8,4;ккал-85,3)		100
Суп с вермишелью на бульоне (/б-1,9;ж-3,3;у-12,4;ккал-86,5)		250
Жаркое по-домашнему (/б-20,1;ж-23,8;у-32,2;ккал-421)		280
Компот из сухофруктов (/б-0;ж-0;у-12,4;ккал-49,9)		180
Хлеб пшеничный (/б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)		30
Хлеб ржано-пшеничный (/б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)		30
Стоимость		93,72

Полдник

Крендель сахарный (/б-10,6;ж-13,7;у-67,9;ккал-436,6)	100	
Варенец (/б-6,4;ж-5;у-8;ккал-102)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству  / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Рук. производственного отдела  / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор  / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



**Меню
Среда - 2**

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Макаронные изделия отварные с сыром (/6-11,2;ж-8,8;у-38,1;ккал-277,8/6-13,7;ж-11;у-45,9;ккал-338,8)	150	180
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Хлеб пшеничный (6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47)	20	20
Сок 200 мл в инд.уп. (/6-0;ж-0;у-22,4;ккал-90/6-0;ж-0;у-22,4;ккал-90)	200	200
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Винегрет овощной (/6-0,9;ж-4,1;у-4,9;ккал-60,5/6-1,6;ж-7,2;у-8,2;ккал-104,2)	60	100
Щи из свежей капусты на бульоне (/6-1,6;ж-4,7;у-9,3;ккал-85,6/6-2;ж-5,9;у-11,7;ккал-107,8)	200	250
Плов из мяса птицы (/6-19,8;ж-22,3;у-43,1;ккал-452/6-23,1;ж-26;у-50,3;ккал-527,3)	240	280
Напиток из плодов шиповника (6-0,3;ж-0,1;у-14,8;ккал-68,3)	180	180
Хлеб пшеничный (/6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
Стоимость	86,74	93,72

Обед (2 вариант)		
Салат картофельный с морковью (/6-4,3;ж-5,9;у-10,2;ккал-111)		100
Рассольник московский на курином бульоне (крупя перловая) (/6-5,1;ж-5,3;у-16;ккал-132,2)		250
Пельмени (/6-16;ж-35,6;у-56,1;ккал-613,1)		205
Чай с лимоном (/6-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)		200
Хлеб пшеничный (/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)		30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)		30
Стоимость		93,72

Полдник		
Ватрушка с повидлом (/6-7,7;ж-10,4;у-75,7;ккал-420,8)	100	
Чай с сахаром (/6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству //Чернов Игорь Васильевич
 Зав. производством: _____
 Рук. производственного отдела //Яушкина Марина Николаевна
 Экономист-калькулятор //Родина Валентина Федоровна
 Телефон: 8 8342 54-66-11



**Меню
Четверг - 2**

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Джем (/6-0,1;ж-0;у-19,5;ккал-75/6-0,1;ж-0;у-19,5;ккал-75)	30	30
Каша манная молочная (/6-4,3;ж-5,7;у-24,8;ккал-168,6/6-5,4;ж-7;у-30,6;ккал-207,4)	200	250
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Батон (6-2,8;ж-0,4;у-18,4;ккал-88)	40	40
Хлеб пшеничный (6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	30	30
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Помидоры солёные порционные (/6-0,7;ж-0,1;у-1;ккал-7,8/6-1,1;ж-0,1;у-1,6;ккал-13)	60	100
Суп гороховый на бульоне (/6-7,7;ж-5,5;у-15;ккал-139,9/6-8,9;ж-6,9;у-18,8;ккал-172,2)	200	250
Котлеты рубленые из мяса птицы (/6-11,4;ж-17;у-14,7;ккал-250,3/6-12,5;ж-19,7;у-16;ккал-282,8)	90	100
Картофельное пюре (/6-3,2;ж-3,8;у-23,2;ккал-140,2/6-3,9;ж-4,7;у-27,8;ккал-169,7)	150	180
Компот из сухофруктов (/6-0;ж-0;у-12,4;ккал-49,9/6-0;ж-0;у-12,4;ккал-49,9)	180	180
Хлеб пшеничный (/6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
Стоимость	86,74	93,72

Обед (2 вариант)		
Икра овощная (/6-1,7;ж-9;у-9;ккал-136)		100
Щи из свежей капусты на бульоне (/6-5,4;ж-5,9;у-11,6;ккал-120,5)		250
Тертели мясные с томатным соусом (/6-12,7;ж-24;у-18,4;ккал-334,4)		130
Макаронные изделия отварные (/6-7,7;ж-4,5;у-49,4;ккал-269,7)		180
Напиток из плодов шиповника (/6-0,3;ж-0,1;у-14,8;ккал-68,3)		180
Хлеб пшеничный (/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)		30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)		30
Стоимость		93,72

Полдник		
Пирожок с картофельной начинкой (/6-8,6;ж-10,8;у-48,5;ккал-325)	100	
Чай с сахаром (/6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству  / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Рук. производственного отдела  / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)



Меню
Пятница - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Яйцо отварное, 1 шт (/6-12,7;ж-11,5;у-0,7;ккал-157)	50	50
Каша пшеничная молочная (/6-5,7;ж-6,5;у-27,7;ккал-192,7/6-7,1;ж-8;у-34,6;ккал-239,2)	200	250
Чай с лимоном (6-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Хлеб пшеничный (6-3,8;ж-0,4;у-24,6;ккал-117,5)	50	50
Стоимость	70,18	71,27

Обед

Салат из свеклы с яблоками (/6-0,7;ж-4,1;у-7,1;ккал-68,2/6-1,1;ж-6,2;у-11,5;ккал-106,6)	60	100
Суп с вермишелью на бульоне (/6-4,2;ж-2,3;у-9,9;ккал-76,3/6-4,6;ж-3,3;у-12,4;ккал-97,3)	200	250
Биточки мясные с томатным соусом (/6-13,1;ж-25,8;у-15,6;ккал-343,1/6-14,5;ж-27,7;у-17,5;ккал-373,5)	120	130
Каша рисовая рассыпчатая (/6-4;ж-4,3;у-33,1;ккал-187/6-4,8;ж-5,3;у-39,9;ккал-227)	150	180
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)	180	180
Хлеб пшеничный (/6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
Стоимость	86,74	93,72

Обед (2 вариант)

Салат из квашеной капусты (/6-1,5;ж-5,1;у-4,1;ккал-70,9)		100
Суп картофельный с крупой (/6-1,9;ж-2,8;у-15,2;ккал-93,9)		250
Рыба, запеченная в омлете (/6-17,3;ж-15,5;у-2,5;ккал-205,5)		100
Картофельное пюре (/6-3,9;ж-4,7;у-27,8;ккал-169,7)		180
Компот из свежих яблок (/6-0,1;ж-0,1;у-15,2;ккал-63,6)		180
Хлеб пшеничный (/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)		30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)		30
Стоимость		93,72

Полдник

Крендель сахарный (/6-10,6;ж-13,7;у-67,9;ккал-436,6)	100	
Сок (/6-1,1;ж-0,2;у-24,4;ккал-102)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству _____ //Чернов Игорь Васильевич

Зав. производством: _____ ()

Рук. производственного отдела _____ //(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ //(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11