

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано



Меню
Понедельник - 1 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционное Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
180	Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 13,04 г, Жиры - 10,8 г, Углеводы - 46,22 г, Калорийность - 333,55 ккал	пор	
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
150	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 580 гр		Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,9 г, Жиры - 19,23 г, Углеводы - 78,4 г, Калорийность - 554,63 ккал	
Стоимость			63-92
Обед			
60	Помидоры свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,66 г, Жиры - 0,12 г, Углеводы - 2,28 г, Калорийность - 14,4 ккал	пор	
200	Щи из свежей капусты с картофелем Пищевая ценность: Белки - 1,54 г, Жиры - 4,2 г, Углеводы - 3,12 г, Калорийность - 81,6 ккал	пор	
200	Каша перловая с курицей Пищевая ценность: Белки - 17,9 г, Жиры - 14,95 г, Углеводы - 38,69 г, Калорийность - 359,97 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 9,13 г, Калорийность - 40,86 ккал	пор	
60	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,44 г, Жиры - 0,78 г, Углеводы - 25,92 г, Калорийность - 126,6 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 700,04 гр		Пищевая ценность обеда: Белки - 25,25 г, Жиры - 20,1 г, Углеводы - 79,13 г, Калорийность - 623,43 ккал	
Стоимость			69-62
Полдник			
100	Пирожок с яблоком Пищевая ценность: Белки - 8,01 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 51,07 г, Калорийность - 333,49 ккал	пор	
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр		Пищевая ценность полдника: Белки - 8,23 г, Жиры - 10,8 г, Углеводы - 51,14 г, Калорийность - 333,56 ккал	
Стоимость			22,00
ИТОГО: 1 580,04 гр		Пищевая ценность дня: Белки - 50,38 г, Жиры - 50,13 г, Углеводы - 208,67 г, Калорийность - 1 511,62 ккал	

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11